

Forum für Lebensenergie
Reutlingen

Programm

2022



Eine Vision will in jedem Augenblick
aufs Neue realisiert werden

Ursa Paul

Inhaltsverzeichnis

Herzlich willkommen	S. 2
Meditation und Rituale	S. 4
Kulturelles Leben	S. 6
Feinstoffliche Arbeit	S. 8
Energiearbeit und Körperwahrnehmung	S. 11
Persönlichkeitsentwicklung	S. 13
Kreativität	S. 16
Abschied und Sterben	S. 19
Kontakt und Anmeldung	S. 22
Kalender 2022	S. 25
Wegbeschreibung	S. 27
Das spirituelle Netzwerk	S. 28



Forum für Lebensenergie Reutlingen e.V.

Seit über zehn Jahren bietet das Forum für Lebensenergie Reutlingen e. V. Meditation, Rituale, feinstoffliche Körperarbeit und verschiedene Formen der Begleitung in Krisen, Krankheits- und Umbruchsphasen an. Es wird gemeinschaftlich von Menschen getragen, die sich der Heilhausbewegung und der Vision eines „heilenden Hauses“ verbunden fühlen.

Das Heilhaus in Kassel

Das erste Haus, in dem diese Vision „Geburt, Leben und Sterben“ von einer Gemeinschaft gelebt wird, gründete Ursa Paul 1990 in Kassel. Im Heilhaus kommen Kinder zur Welt, Menschen mit körperlichen Erkrankungen oder in seelischen Krisen erfahren eine individuelle und menschliche Begleitung, Sterbende können ihr Leben in Würde bis zu Ende leben.

Das Heilhaus steht Menschen in allen Phasen des Lebens offen und bietet Raum für spirituelle Suche, für Erfahrung von Gemeinschaft, für Gesundung und Heilung. Als Erweiterung des Heilhauses eröffnete 2016 das Haus der Mitte mit einem Mehrgenerationenhospiz

sowie einer Vielfalt medizinisch-heilkundlicher Angebote (www.heilhaus.org). Weitere Heilhäuser sollen in anderen Städten geschaffen werden.

Das spirituelle Netzwerk

Viele Menschen beteiligen sich in ihrem beruflichen und ehrenamtlichen Engagement an der Verwirklichung der Vision des Heilhauses. Das spirituelle Netzwerk, das unter dem Dach der HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL entstanden ist, erstreckt sich über Deutschland und die Schweiz. Es umfasst Orte, an denen es die Möglichkeit zu Meditation, begleitender Unterstützung und zum aktiven Mitwirken gibt. Weiterhin gehören dazu Betriebe und Dienstleistungen von Menschen, die sich dem Netzwerk zugehörig fühlen.

Das Forum für Lebensenergie Reutlingen ist Mitglied in diesem spirituellen Netzwerk.

Wir laden Sie herzlich ein, das Forum für Lebensenergie kennen zu lernen. Sie finden bei uns folgende Möglichkeiten der Begleitung und Unterstützung:

- Meditation
- Kulturelles Leben
- Feinstoffliche Arbeit
- Energiearbeit und Körperwahrnehmung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Kreativität
- Abschied und Sterben



Ritual zum Wechsel der Jahreszeiten

Menschen kommen zusammen,
geben, nehmen und erfahren
die Kräfte der Natur.

Sie sind verbunden mit
dem Alten Bewusstsein,
den Festen des Friedens
und der Liebe.

Beisammensein an einem Ort,
in unseren Gedanken,
in unseren Herzen,
in einem Raum,
um Verbindung aufzunehmen
und ein großes Ganzes zu spüren.

<i>Termine</i>	<i>So 20.03.2022, Frühlingsanfang, 19.00 h</i>	<i>VA03</i>
	<i>Di 21.06.2022, Sommeranfang, 19.00 h</i>	
	<i>Fr 23.09.2022, Herbstanfang, 19.00 h</i>	
	<i>Mi 21.12.2022, Winteranfang, 19.00 h</i>	

Die Rituale finden in der Natur sowie an verschiedenen Orten des Netzwerks statt. Bitte den Treffpunkt im Forum erfragen.

Unterscheidungsvermögen –

Tag zum 6. Chakra

An diesem Tag laden wir ein, Unterscheidungsvermögen als Qualität des sechsten Chakras zu erfahren.

Netzwerk der Heilhaus-Stiftung Ursa Paul, AG Lebensschule

<i>Termin</i>	<i>24.09.2022</i>	<i>VA04</i>
	<i>Sa 15.00 h</i>	

Information über das Forum für Lebensenergie Reutlingen

Die Angebote in verschiedenen Städten Deutschlands und der Schweiz können über netzwerk@heilhaus.org angefragt werden. Sie finden auf Spendenbasis statt. Der Erlös wird für das Mehrgenerationenhospiz Heilhaus in Kassel verwendet.

Kulturelles Leben

Harfenmatinee



Die Harfenistin Maja Taube präsentiert in ihren Konzerten eine ganz und gar eigene Klangwelt, die immer wieder überrascht und verzaubert. In ihren Treibgut Kompositionen fährt sie fort, die faszinierende Klangwelt zu erforschen, die sie mit ihren minimalistischen, aber vielschichtigen Klanggeweben betreten hat.

Termin So, 26.06.2022, 11.00 h
Kosten 14,- €

VA05

Anmeldung: per mail über: Forum für Lebensenergie Reutlingen e.V.
oder: per Telefon: Inge Armbruster 07121 / 46763

Drachenspuren



Nichts ist mehr so, wie es war.
Alles ist da, was ist (Ursa Paul)

Gemeinsam mit allen kleinen und großen Kindern, die an die Kraft der Drachen glauben, gestalten wir einen kreativen Nachmittag.

Termin und nähere Informationen
über das Forum für Lebensenergie
Reutlingen

VA06

Singen in Gemeinschaft

Asurische Gesänge und Lieder führen uns durch die Kraft der Worte und Melodien in das innere Land der Liebe, des Glaubens und der Hoffnung. An diesen Abenden werden wir sie gemeinsam singen und erlernen.

Lisa Wardin

Termine 13.03. und 06.11.2022
So 18.00 h – 19.30 h

VA07

Kosten 5,- €

Teilnahme nach vorheriger Anmeldung unter 0176 31645007

Adventscafé

Bei Punsch und Weihnachtsgebäck gemütlich zusammensitzen, erzählen, kleine Geschenke kaufen und in Ruhe die besondere Stimmung der Vorweihnachtszeit genießen.

Termin 04.12.2022
So 15.00 h – 17.00 h

VA08

Anmeldung nicht erforderlich





Feinstoffliche Arbeit

Ein Weg der Heilung

Nährsystemarbeit nach Ursa Paul®

Nährsystemarbeit ist ein Weg der Heilung, der auf das Wirken der feinstofflichen Kräfte ausgerichtet ist, die unser Energiesystem stabilisieren und stärken.

Auf sanfte Weise wird die schöpferische Kraft in uns erfahrbar, die das Lösen mentaler Blockierungen, die Wandlung emotionaler Belastungen und die Linderung körperlicher Schmerzen ermöglicht.

Nährsystemarbeit schenkt innere Klarheit und kann in eine stille Wahrnehmung des geistigen Raumes führen. Sie lässt uns Augenblicke des Einklangs von Körper, Geist und Seele erfahren, die eine klare Zugehörigkeit zu unserem Selbst wecken können.

Die Behandlungen wurden von Ursa Paul auf der Grundlage alter energetischer Heilweisen wie der Chakren- und Auralehre entwickelt.

Termine und Kosten auf Anfrage

VA09

Information und Anmeldung: telefonisch oder per mail über das Forum für Lebensenergie Reutlingen



Aurareinigung

Regelmäßige Aurareinigung in der Gruppe ist ein Angebot für Menschen, die ihre alltäglichen Verspannungen und Blockaden lösen wollen. Durch Aurareinigung des feinstofflichen Energiesystems balancieren sich Körper, Geist und Seele.

Die Teilnahme an einzelnen Terminen ist möglich. Telefonische Anmeldung erbeten bis zum jeweiligen Vortag um 18.00 h beim Forum für Lebensenergie Reutlingen.

<i>Termine</i>	11.01., 08.02., 08.03., 05.04., 03.05., 31.05., 28.06., 26.07., 23.08., 20.09., 18.10., 15.11., 13.12.2022	VA 10
<i>Beginn</i>	dienstags, 20.00 h	
<i>Kosten</i>	10,- €	

Aurareinigung – Einzelbehandlung

Zur Entlastung im Alltag, bei Erschöpfung, Krisen, Erkrankungen, Operationen begleiten wir Menschen mit Aurareinigung, um sie in der Balancierung ihres Energiesystems zu unterstützen (auf Wunsch auch zu Hause).

<i>Termine</i>	nach Vereinbarung	VA11
<i>Kosten</i>	20,- €	



Weg durch die Chakren

Durch Reinigung der Aura und der Chakren erleben wir Entspannung und Belebung. Die Energetisierung der Chakren führt zur Harmonisierung des gesamten energetischen Systems. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

<i>Termine</i>	<i>11.02.2022 zum 1. Chakra Erdung - Sicherheit - Ordnung</i>	<i>VA 12</i>
	<i>08.04.2022 zum 2. Chakra Schönheit - Freude - Behaglichkeit</i>	
	<i>03.06.2022 zum 3. Chakra Mut - Wille - Kompromissfähigkeit</i>	
	<i>29.07.2022 zum 4. Chakra Mitgefühl - Nächstenliebe - Frieden</i>	
	<i>16.09.2022 zum 5. Chakra Sprechen - Aufrichtigkeit - Kreativität</i>	
	<i>18.11.2022 zum 6. Chakra Intuition - Unterscheidungsvermögen - Offenheit</i>	
	<i>Fr 20.00 h – 22.00 h</i>	
<i>Kosten</i>	<i>10,- €</i>	

Energiearbeit und Körperwahrnehmung

Somatische Traumaarbeit

Ortho-Bionomy® und Klopfakupressur unterstützen Menschen, die sich im Alltag von Gefühlen, Spannungszuständen oder Krankheitssymptomen beeinträchtigt fühlen.

Elisabeth Schmid

Termine und Kosten nach Vereinbarung

SA01

*Eine Kostenübernahme durch Privatkassen ist möglich.
Information und Anmeldung: Tel. 07071 / 44413*



Heiliger Klang – Heilender Klang Altorientalische Musiktherapie



Die Altorientalische Musiktherapie (AOM) wurde durch Dr. Oruc Güvenc, Istanbul wiederentdeckt und wird mittlerweile weit über den orientalischen Kulturkreis hinaus gepflegt. Innerhalb der orientalischen Medizin hatte die Musik einen hohen Stellenwert. Der Brauch, Musik am Krankenbett zu spielen, lässt sich im gesamten zentralasiatisch-türkischen Kulturkreis, sowie im Vorderen Orient seit dem 9./10. Jh. nachweisen. Diese Praxis erwächst aus dem Wissen um die heilsame Wirkung von Klang und Musik. Sowohl das

pentatonische Tonsystem als auch eine Vielzahl verwendeter Tonarten (Makame) haben unterschiedliche und sehr spezifische Wirkungen auf Körper, Gefühle und Gedanken und können auf physischer, emotionaler und geistiger Ebene Harmonie und Gleichgewicht erzeugen.

Wir geben eine Einführung in die aktive und rezeptive Form der Musiktherapie, machen Sie vertraut mit den archetypischen Bewegungen der aktiven Musiktherapie und stellen Ihnen auch die einzelnen Instrumente vor: Oud und Kopuz (orient. Lauten), Ney (Rohrflöte), Rebab (Pferdehaargeige), Dombra (kasachische Langhalslaute), Bendir (Rahmentrommel) und das Wasser.

Judith Bomheuer-Kuschel, *Freie Musikpädagogin, altorientalische Musiktherapie, Musikerin im Hospiz Veronika Eningen*

Dr. Reinhard Rapp, *Arzt für TCM in Stuttgart.*

Termin Fr 21.01.2022
19.00 h – 22.00 h
Kosten 25,-€

SA02

Information und Anmeldung über das Forum für Lebensenergie Reutlingen

Persönlichkeitsentwicklung

Systemisches Aufstellen

Aufstellungstag – Leichtigkeit ins Leben bringen

Aufstellungen können zeigen, warum wir Probleme mit unserem Chef haben, warum die Beziehungen zu unseren Kindern schwierig sind, warum wir auf unsere Eltern immer noch ärgerlich sind, oder warum unsere Partnerschaften immer wieder zu Ende kommen. Aufstellungen machen deutlich, welche Dynamiken wirken und eröffnen Lösungen für unsere Lebensschwierigkeiten. Sie bringen das Bedrohliche und Konflikthafte in den Blick. Sie entlasten, sie machen unser Leben leicht und lassen das Eigene, die heiß ersehnte Lebensspur wiederfinden. Ideen für sinnvolle, positive Veränderungen können entdeckt werden. Dabei werden Lösungsbilder entwickelt und Wandlungs- und Veränderungsprozesse auf achtsame Weise eingeleitet.

Alfried Weiß

<i>Termin</i>	<i>09.04.2022 19.11.2022 Sa 09.30 h – 18.00 h</i>	<i>SA03</i>
<i>Kosten</i>	<i>120,- € für TeilnehmerInnen, die ein Thema aufstellen möchten 70,- € für teilnehmende Beobachter*innen zzgl. Kosten für Verpflegung und Getränke</i>	

Information und Anmeldung: Tel. 07121 / 321955

Coaching und Einzelbegleitung

zur Bewältigung der unterschiedlichsten Herausforderungen und Probleme, die das private und berufliche Leben mit sich bringt. Leitung von Workshops und Supervision für Teams und Arbeitsgruppen zur Weiterentwicklung, bei Teamtagen und Klausuren, in Konfliktsituationen.

Alfried Weiß

<i>Termine und Kosten nach Vereinbarung</i>	<i>SA04</i>
<i>Information und Anmeldung: Tel. 07121 / 321955</i>	



Beratung und Prozessbegleitung für Frauen

Therapeutische Begleitung, psychoonkologische Beratung und Körperenergiearbeit

Heike Frank-Schell

Termine und Kosten nach Vereinbarung

SA05

Information und Anmeldung: Tel. 07121 / 411618

Sprechen ist Beziehung

Kommunikation als Begegnung erfahren

Die menschliche Begegnung über Sprache trägt eine spirituelle Dimension in sich. Wie können wir im Alltag den stillen Raum in uns betreten, aus dem sich unser Selbstaussdruck speist? Wie treten wir vertrauensvoll in den Kontakt zu unseren Mitmenschen?

In diesem Workshop erkunden wir, wie wir unsere Wünsche, Kritik und Konflikte in der Achtsamkeit zum Gegenüber, im Respekt zu uns selbst und im Mitgefühl für einander sprechen können. Meditationen, Übungen zur Wahrnehmung und zum sprachlichen Ausdruck verbinden Körper, Denken und Fühlen. An diesem Tag werden uns die Qualitäten des 1. Chakras führen

Sabine Falk

Termin Sa 26.02.2022

SA06

10.00 h – 17.15 h

Kosten 95,- € zzgl. Verpflegung und Getränke

Information und Anmeldung: Tel. 0561 / 98326333



Erde, unsere Mutter

Ach – wir haben schon so viel Zeit verloren. Wir wissen es schon so lange, dass wir nicht gut sind zu Mutter Erde. In unserem Drang nach immer mehr, haben wir die Natur mit Füßen getreten und tun es immer noch. Dabei ist sie wesenhaft und wir sind ein Teil von ihr. Lasst uns gemeinsam hinschauen, wo wir in Trennung zur Natur und auch zu uns selbst sind. Und lasst uns den Teil in uns stärken, wo wir in Liebe zur Natur/zu Mutter Erde und uns selbst sind.

Das wollen wir in Leichtigkeit tun, mit unserem Gewahrsein zu unserem Körper, Geist und unserer Seele. Wir nutzen Aufstellungen, Schattenarbeit, unsere Selbstheilungskräfte, die Kräfte der Archetypen und die Freude, die wir zur Heilung von uns und Mutter Erde brauchen.

Gisela Georg (*Gestalt- und Körperpsychotherapeutin*),
Matthias Teller (*Entwicklungsberatung, Archetypencoach, Systemaufsteller*)

<i>Termine</i>	<i>Vortrag</i> Fr 13.05.2022, 19.00 h – 21.00 h	SA07
	<i>Seminar</i> Sa 14.05.2022, 10.00 h – 18.00 h	
<i>Kosten</i>	25,- € (nur Vortrag) 125,- € (für beide Termine)	

*Anmeldung: Mathias Teller Tel. 01723965246
oder info@archetypencoaching.de*

Kreativität

Ausdrucksmalen

Ausdrucksmalen ist begleitetes Malen im geschützten Raum: sich Zeit nehmen, um mit Farben, Formen, Händen, Pinsel und Kleister zu experimentieren, und sich überraschen lassen, was sich zeigt.

Einzel- und Gruppenarbeit für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Inge Armbruster, Liz Vogel

Termine und Kosten nach Vereinbarung

SA08

Information und Anmeldung:

Inge Armbruster, Tel. 07121 / 46763

Liz Vogel, Tel. 07121 / 210248



Ausdrucksmalen und Harfe

Mit Tempera-Gouachefarben und Malwänden beim Ausdrucksmalen tauchen wir ein in unterschiedliche Klangfelder der live gespielten Konzertharfe..

Ein Gruppenangebot für Jugendliche und Erwachsene

An der Harfe: Hans Förster

Leitung Ausdrucksmalen: Inge Armbruster

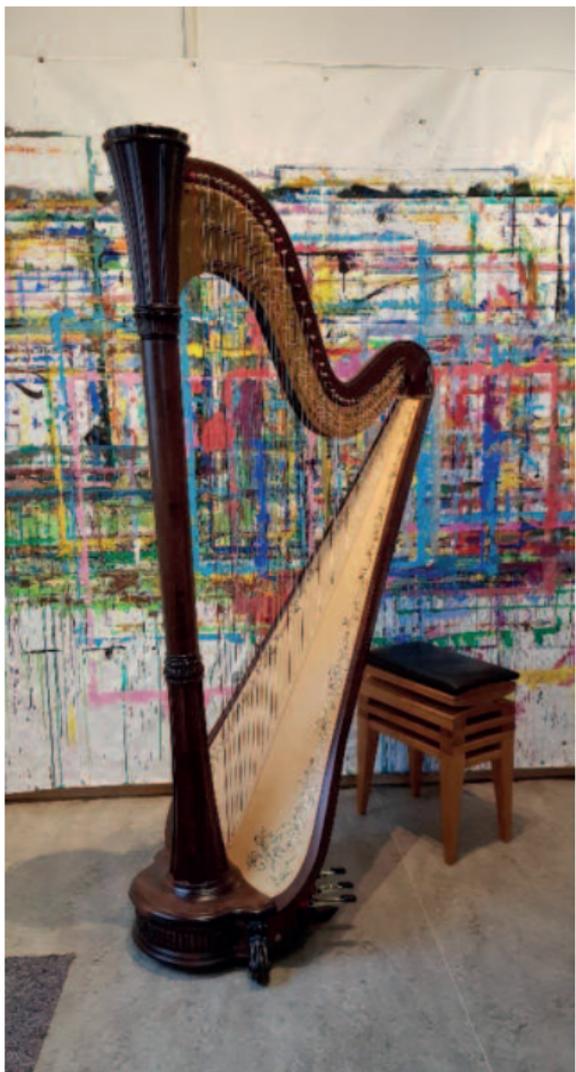
freitags, 17.30 – 19.00 h

Termine bitte erfragen

Information und Anmeldung:

Inge Armbruster, Tel. 07121 / 46763

SA09





Abschied und Sterben

Schalen für den Abschied

Die Nähe von Geburt und Tod wird besonders deutlich, wenn ein Kind in der Schwangerschaft oder kurz nach der Geburt stirbt.

In Zusammenarbeit mit der HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL stellen wir betroffenen Eltern, Hebammen, Kliniken und Bestattungsunternehmen Schalen für den Abschied zur Verfügung.

Die Schalen sollen Eltern, die ein Kind so früh verlieren, dass es noch zu winzig für ein kleines, sargähnliches Behältnis ist, eine Form für den Abschied und eine würdevolle Bestattung geben. Die Schalen sind wie ein halbes Ei geformt, das in verschiedenen Kulturen als Symbol des Lebens gilt.

Information und Anmeldung über das Forum für Lebensenergie Reutlingen



© HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL



Thementage Spirituelle Sterbebegleitung

Im Forum für Lebensenergie Reutlingen e.V. beginnen im Sommer 2022 wieder die Thementage zur spirituellen Sterbebegleitung. Die Thementage richten sich an Menschen, die in der Sterbebegleitung tätig sind.

Unabhängig von der eigenen spirituellen, bzw. religiösen Zugehörigkeit beschäftigen wir uns mit der Entwicklung einer inneren Haltung, die uns immer mehr befähigt, einen sterbenden Menschen in Achtsamkeit und Liebe zu begleiten. Kreativer Ausdruck, Meditationen, Aura- und Chakrenarbeit unterstützen uns dabei, diesen Prozess zu vertiefen.

Es ist uns wichtig, bei diesen Thementagen Raum und Ausdruck für die eigenen Gefühle zu finden, spirituelle Qualitäten wie Mitgefühl in uns selbst zu erspüren, die eigene Intuition zu entdecken oder Rituale als Kraftquelle zu erfahren.

Die Thementage bauen aufeinander auf, können aber auch einzeln gebucht werden. Nach dem ersten Thementag beginnt die verbindliche Anmeldung für die folgenden Thementage.

I Die Begegnung mit dem Tod

Wir stellen unsere Gefühle zum Thema Sterben und Tod in den Mittelpunkt.

II Die Erweiterung des eigenen Herzraumes

Wir entdecken, was uns daran hindert im Mitgefühl zu bleiben, konzentrieren uns auf unseren eigenen Herzraum und erfahren dessen Erweiterung.

III Die Sterbensangst

Wir erkunden Möglichkeiten, wie wir intensiven Gefühlen und schmerzhaften Prozessen der Loslösung standhalten können.

IV Die Entwicklung der eigenen Intuition

Wir betreten den Erfahrungsraum der Intuition, der uns ermöglicht, am Bett des sterbenden Menschen ganz da zu sein.

V Rituale des Abschieds

Wir erfahren die Kraft der Rituale, die uns dabei unterstützen, den Prozess, den wir mit den Sterbenden und deren Angehörigen gegangen sind, zu würdigen und Belastendes loszulassen.

Die Fortbildung beginnt im Sommer 2022.

VA 13

Leitung: Elisabeth Schmid

(Ausbildung Spirituelle Sterbebegleitung bei Ursa Paul, Palliative Care Fachkrankenschwester)

Die Thementage werden von einem Team von Menschen durchgeführt, die in der Sterbebegleitung tätig sind.

Für weitere Informationen zu Kosten oder den aktuellen Terminen kontaktieren Sie uns unter:

thementage@lebensenergie-rt.de

oder telefonisch Elisabeth Schmid, Tel. 07071/44413

Kontakt

Forum für Lebensenergie Reutlingen e.V.

Ulrichstr. 17, 72764 Reutlingen

Tel. 07121 / 38 20 443

E-Mail forum@lebensenergie-rt.de

www.lebensenergie-rt.de

Bürozeit: Donnerstag, 10.00 h – 12.00 h

Bankverbindung:

KSK Reutlingen

IBAN DE26 6405 0000 0100 0411 65

BIC SOLADES1REU

Zeichenerklärung und Anmeldung

VA Angebot des Vereins Forum für Lebensenergie Reutlingen e.V.

Anmeldung im Forum für Lebensenergie

telefonisch 07121 3820443

postalisch per Kontaktformular Seite 23

per Internet www.lebensenergie-rt.de oder

per E-Mail forum@lebensenergie-rt.de

SA Angebot in selbstständiger Tätigkeit

Anmeldungen bitte direkt unter den im Text angegebenen Telefonnummern

Datenschutzerklärung

Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften. Ihre Daten werden ausschließlich zu internen Zwecken gespeichert. Wir verweisen auf die Datenschutzerklärung auf unserer Homepage.

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name der Veranstaltung Kurs-Nummer

Nachname Vorname Geburtstag

Straße PLZ, Wohnort

Telefon Fax

E-Mail

Ort, Datum Unterschrift

Bitte per Post, per mail oder eingescannt als Dateianhang
senden an:

Forum für Lebensenergie Reutlingen e.V.

Ulrichstr. 17, 72764 Reutlingen

E-Mail forum@lebensenergie-rt.de

Haftungsausschluss

Das Forum für Lebensenergie e.V. bzw. die jeweiligen Veranstalter haften bei fahrlässigem Verhalten für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit. Darüber hinaus besteht eine Haftung nur bei grob fahrlässigem oder vorsätzlichem Verhalten. Für ihre/seine physische und psychische Eignung für unsere jeweiligen Angebote ist jede/r Teilnehmer/in selbst verantwortlich. Sie/er verpflichtet sich, alle von uns hierzu gegebenen Hinweise zu beachten. Die Haftung für Beeinträchtigungen jeder Art infolge mangelnder Eignung eines/r Teilnehmers/in oder Nichtbeachtung von Hinweisen ist, soweit gesetzlich zulässig, ausdrücklich ausgeschlossen.

Wir behalten uns vor, den Kurs oder einzelne Kurstage aus wichtigem Grund (z. B. Erkrankung des/r Kursleiters/in oder zu geringe Teilnehmerzahl) auch kurzfristig abzusagen. In diesem Fall sind wir zur Rückzahlung des Gesamtbetrages/Teilbetrages entsprechend der ausgefallenen Kurstage verpflichtet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.



Kalender 2022

JANUAR

03.01.2022	Friedensmeditation	S. 04
11.01.2022	Aurareinigung	S. 09
17.01.2022	Friedensmeditation	S. 04
21.01.2022	Heilender Klang	S. 12
31.01.2022	Friedensmeditation	S. 04

FEBRUAR

08.02.2022	Aurareinigung	S. 09
11.02.2022	Weg durch die Chakren	S. 10
14.02.2022	Friedensmeditation	S. 04
26.02.2022	Sprechen ist Beziehung	S. 14
28.02.2022	Friedensmeditation	S. 04

MÄRZ

08.03.2022	Aurareinigung	S. 09
13.03.2022	Singen in Gemeinschaft	S. 07
14.03.2022	Friedensmeditation	S. 04
20.03.2022	Ritual zum Frühlingsanfang	S. 05
28.03.2022	Friedensmeditation	S. 04

APRIL

03.04.2022	Zeit zur Besinnung	S. 04
05.04.2022	Aurareinigung	S. 09
08.04.2022	Weg durch die Chakren	S. 10
09.04.2022	Systemisches Aufstellen	S. 13
11.04.2022	Friedensmeditation	S. 04
25.04.2022	Friedensmeditation	S. 04

MAI

03.05.2022	Aurareinigung	S. 09
09.05.2022	Friedensmeditation	S. 04
13.05.2022	Erde, unsere Mutter (Vortrag)	S. 15
14.05.2022	Erde, unsere Mutter (Seminar)	S. 15
23.05.2022	Friedensmeditation	S. 04
31.05.2022	Aurareinigung	S. 09

JUNI

03.06.2022	Weg durch die Chakren	S. 10
20.06.2022	Friedensmeditation	S. 04
21.06.2022	Ritual zum Sommeranfang	S. 05
26.06.2022	Harfenmatinee	S. 06
28.06.2022	Aurareinigung	S. 09

JULI

04.07.2022	Friedensmeditation	S. 04
18.07.2022	Friedensmeditation	S. 04
26.07.2022	Aurareinigung	S. 09
29.07.2022	Weg durch die Chakren	S. 10

AUGUST

01.08.2022	Friedensmeditation	S. 04
15.08.2022	Friedensmeditation	S. 04
23.08.2022	Aurareinigung	S. 09
29.08.2022	Friedensmeditation	S. 04

SEPTEMBER

12.09.2022	Friedensmeditation	S. 04
16.09.2022	Weg durch die Chakren	S. 10
20.09.2022	Aurareinigung	S. 09
23.09.2022	Ritual zum Herbstanfang	S. 05
24.09.2022	Tag zum 6.Chakra	S. 05
26.09.2022	Friedensmeditation	S. 04

OKTOBER

09.10.2022	Zeit zur Besinnung	S. 04
10.10.2022	Friedensmeditation	S. 04
18.10.2022	Aurareinigung	S. 09
24.10.2022	Friedensmeditation	S. 04

NOVEMBER

06.11.2022	Singen in Gemeinschaft	S. 07
07.11.2022	Friedensmeditation	S. 04
15.11.2022	Aurareinigung	S. 09
18.11.2022	Weg durch die Chakren	S. 10
19.11.2022	Systemisches Aufstellen	S. 13
21.11.2022	Friedensmeditation	S. 04

DEZEMBER

04.12.2022	Adventscafé	S. 07
05.12.2022	Friedensmeditation	S. 04
13.12.2022	Aurareinigung	S. 09
19.12.2022	Friedensmeditation	S. 04
21.12.2022	Ritual zum Winteranfang	S. 05

Wegbeschreibung

Anreise mit ÖPNV

Stadtverkehr Reutlingen Linien 1 u. 2;

Haltestellen Uhlandstraße (ca. 250 m) oder Burgplatz/
Achalmbad (ca. 500 m)

Anreise per Auto

Aus Richtung Pfullingen, Eningen B 312/313:

geradeaus Richtung Stadtmitte,

rechts ab über Echazbrücke in Seestr.,

über die nächste Ampel geradeaus bis Leonhardsplatz,

1. Str. rechts ab in Ulrichstraße.

Von der A 8, Stuttgart:

Abfahrt B27 Leinfelden-Echterdingen (Flughafen), Reutlingen,
Tübingen, Abfahrt Reutlingen (B 464)

2. Möglichkeit rechts abbiegen (Richtung Reutlingen),

auf der Vorfahrtsstraße bleiben (linke Spur einordnen, Richtung
Zentrum)

weiter auf Vorfahrtsstraße bleiben bis zur Eisenbahnunter-
führung, dann nach links abbiegen Richtung Metzingen/Ulm
(B312), danach rechts in die Kaiserstraße abbiegen

(weiter siehe unten)

Aus Richtung Tübingen B 28:

vor Reutlingen erste Ausfahrt rechts (B 28),

Richtung Stadtmitte, auf die linke Spur einordnen Richtung
Ulm, Stuttgart, Metzingen (B 312),

Bahnhof, links abbiegen in Gustav-Werner-Str. / Karlstr.,

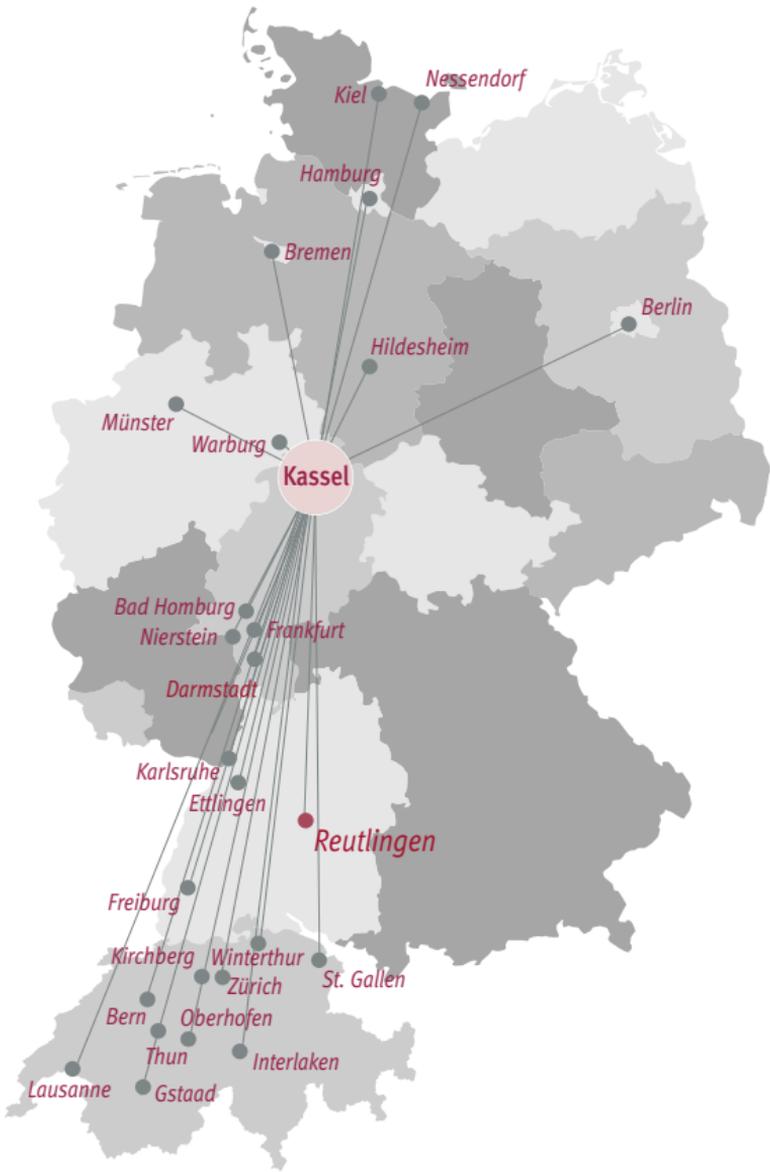
geradeaus bis Galeria Kaufhof,

rechts ab (Schild Amtsgericht) in Kaiserstr. **(weiter siehe unten)**

ab Kaiserstraße:

auf der rechten Spur geradeaus (ca. 900 m) bis zum Schild
Parkhaus Finanzamt, rechts ab in Burgstr./Leonhardsplatz, 1.
Straße links Ulrichstraße

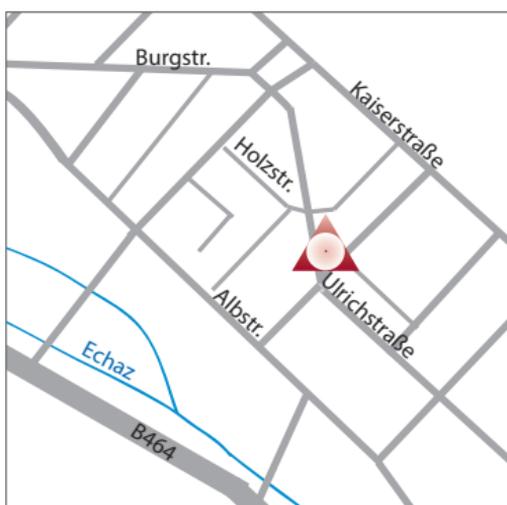
Das spirituelle Netzwerk



Netzwerk der HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL

Achtsamkeit, Mitgefühl und
ein herzliches Lächeln verändern die Welt,
wenn viele Menschen dazu bereit sind.

Ursa Paul



Mitglied im Netzwerk der
HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL

**Forum für Lebensenergie
Reutlingen e.V.**

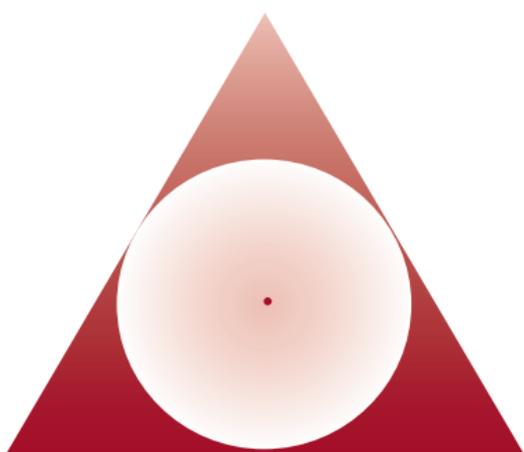
Ulrichstr. 17

72764 Reutlingen

Tel. 07121 / 38 20 443

E-Mail forum@lebensenergie-rt.de

www.lebensenergie-rt.de



Forum für Lebensenergie
Reutlingen

Programm

2022