

Forum für Lebensenergie
Reutlingen

Programm

2021



Dankbarkeit
ist das Gedächtnis
des Herzens.

Ursa Paul

Inhaltsverzeichnis

Herzlich willkommen	S. 2
Meditation und Rituale	S. 4
Kulturelles Leben	S. 7
Feinstoffliche Arbeit	S. 9
Energiearbeit und Körperwahrnehmung	S. 12
Persönlichkeitsentwicklung	S. 14
Kreativität	S. 17
Abschied und Sterben	S. 18
Kontakt und Anmeldung	S. 22
Kalender 2021	S. 25
Wegbeschreibung	S. 28
Das spirituelle Netzwerk	S. 29



Forum für Lebensenergie Reutlingen e.V.

Seit über zehn Jahren bietet das Forum für Lebensenergie Reutlingen e. V. Meditation, Rituale, feinstoffliche Körperarbeit und verschiedene Formen der Begleitung in Krisen, Krankheits- und Umbruchsphasen an. Es wird gemeinschaftlich von Menschen getragen, die sich der Heilhausbewegung und der Vision eines „heilenden Hauses“ verbunden fühlen.

Das Heilhaus in Kassel

Das erste Haus, in dem diese Vision „Geburt, Leben und Sterben“ von einer Gemeinschaft gelebt wird, gründete Ursa Paul 1990 in Kassel. Im Heilhaus kommen Kinder zur Welt, Menschen mit körperlichen Erkrankungen oder in seelischen Krisen erfahren eine individuelle und menschliche Begleitung, Sterbende können ihr Leben in Würde bis zu Ende leben.

Das Heilhaus steht Menschen in allen Phasen des Lebens offen und bietet Raum für spirituelle Suche, für Erfahrung von Gemeinschaft, für Gesundung und Heilung. Als Erweiterung des Heilhauses eröffnete 2016 das Haus der Mitte mit einem Mehrgenerationenhospiz

sowie einer Vielfalt medizinisch-heilkundlicher Angebote (www.heilhaus.org). Weitere Heilhäuser sollen in anderen Städten geschaffen werden.

Das spirituelle Netzwerk

Viele Menschen beteiligen sich in ihrem beruflichen und ehrenamtlichen Engagement an der Verwirklichung der Vision des Heilhauses. Das spirituelle Netzwerk, das unter dem Dach der HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL entstanden ist, erstreckt sich über Deutschland und die Schweiz. Es umfasst Orte, an denen es die Möglichkeit zu Meditation, begleitender Unterstützung und zum aktiven Mitwirken gibt. Weiterhin gehören dazu Betriebe und Dienstleistungen von Menschen, die sich dem Netzwerk zugehörig fühlen.

Das Forum für Lebensenergie Reutlingen ist Mitglied in diesem spirituellen Netzwerk.

Wir laden Sie herzlich ein, das Forum für Lebensenergie kennen zu lernen. Sie finden bei uns folgende Möglichkeiten der Begleitung und Unterstützung:

- Meditation
- Kulturelles Leben
- Feinstoffliche Arbeit
- Energiearbeit und Körperwahrnehmung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Kreativität
- Abschied und Sterben





Gongmeditation

Begegnung mit der inneren Kraft

Im kultischen und schamanischen Gebrauch hat der Gong eine lange Tradition, sowohl als heilendes, als auch als mystisches Instrument. Sein Frequenzbereich erstreckt sich weit über den akustisch wahrnehmbaren Bereich hinaus.

Jeder Gongschlag verbindet den Klang mit dem Widerklang zu einem Klangraum, der die Meditierenden trägt und das Verweilen im inneren Raum stärkt. Im Zustand konzentrierter Sammlung wird die Aufmerksamkeit auf die inneren Ereignisse und Vorgänge gelenkt. Ein transformativer Prozess kann geschehen.

Kristina Polly-Šibenik

Termin	So 03.10.2021 11.00 h – 12.00 h	SA01
Kosten	10,- €	

Information und Anmeldung über das Forum für Lebensenergie Reutlingen oder Tel. 0151 59120579

Aufrichtigkeit – Tag zum 5. Chakra

An diesem Tag laden wir ein, Aufrichtigkeit als Qualität des 5. Chakras zu erfahren.

Netzwerk der Heilhaus-Stiftung Ursa Paul, AG Lebensschule

Termin	15.05.2021 Sa 15.00 h	VA04
--------	--------------------------	------

Information über das Forum für Lebensenergie Reutlingen

Die Angebote in verschiedenen Städten Deutschlands und der Schweiz können über netzwerk@heilhaus.org angefragt werden. Sie finden auf Spendenbasis statt. Der Erlös wird für das Mehrgenerationenhospiz Heilhaus in Kassel verwendet.

Kulturelles Leben

Theatermatinee

„Lenz“ von Georg Büchner – gespielt von Schauspieler Christian Wirmer

20 Tage dauerte der Versuch des evangelischen Pfarrers Oberlin im Januar des Jahres 1778, dem psychisch erkrankten Dichter Jakob Michael Reinhold Lenz zu helfen; dann sah er sich gezwungen, aufzugeben.

Georg Büchner bekam Oberlins Tagebuchnotizen dieser Zeit in die Hände:

Unter seiner Feder entstand daraus eine der bedeutendsten Erzählungen deutscher Dichtkunst.

Mit 22 Jahren gelingen dem jungen Büchner Formulierungen, die bis in unsere heutige Zeit Herz, Augen und Ohren öffnen.

Christian Wirmer ist schon zum dritten Mal Gast in unserem Forum; er erzählt eindringlich, frei und gleichzeitig so zeitgemäß, unpathetisch und wie gerade eben er- und durchlebt, dass sich dem wohl niemand entziehen kann.



Termin So, 24.01.2021, 11.00 h

SA03

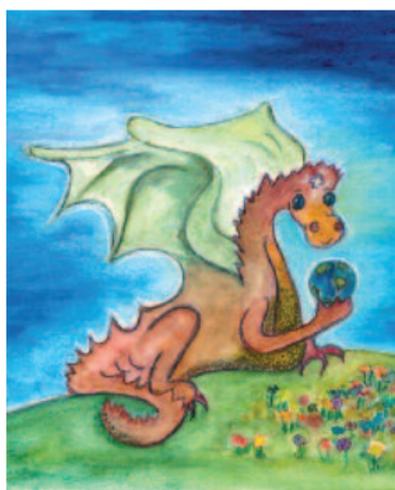
Kosten 14,- €

Anmeldung: Inge Armbruster Tel. 07121 46763

Drachenspuren

Gemeinsam mit allen kleinen und großen Kindern, die an die Kraft der Drachen glauben, gestalten wir einen kreativen Nachmittag.

Termin und nähere Informationen über das Forum für Lebensenergie Reutlingen VA05



Singen in Gemeinschaft

Asurische Gesänge und Lieder führen uns durch die Kraft der Worte und Melodien in das innere Land der Liebe, des Glaubens und der Hoffnung. An diesen Abenden werden wir sie gemeinsam singen und erlernen.

Lisa Wardin

Termine 14.02., 11.04., 13.06., 08.08., 10.10., 12.12.2021
So 18.00 h – 19.30 h VA06

Kosten 5,- €

Teilnahme nach vorheriger Anmeldung unter 0176 31645007

Adventscafé

Bei Punsch und Weihnachtsgebäck gemütlich zusammensitzen, erzählen, kleine Geschenke kaufen und in Ruhe die besondere Stimmung der Vorweihnachtszeit genießen.

Termin 05.12.2021 VA07
So 15.00 h – 17.00 h

Anmeldung nicht erforderlich



Feinstoffliche Arbeit

Ein Weg der Heilung

Nährsystemarbeit nach Ursa Paul®



Nährsystemarbeit ist ein Weg der Heilung, der auf das Wirken der feinstofflichen Kräfte ausgerichtet ist, die unser Energiesystem stabilisieren und stärken.

Auf sanfte Weise wird die schöpferische Kraft in uns erfahrbar, die das Lösen mentaler Blockierungen, die Wandlung emotionaler Belastungen und die Linderung körperlicher Schmerzen ermöglicht.

Nährsystemarbeit schenkt innere Klarheit und kann in eine stille Wahrnehmung des geistigen Raumes führen. Sie lässt uns Augenblicke des Einklangs von Körper, Geist und Seele erfahren, die eine klare Zugehörigkeit zu unserem Selbst wecken können.

Die Behandlungen wurden von Ursa Paul auf der Grundlage alter energetischer Heilweisen wie der Chakren- und Auralehre entwickelt.

Xempha Rolser, Daniela Lubitz, Elisabeth Schmid

Termine und Kosten auf Anfrage

SA04

Information und Anmeldung:

Xempha Rolser, Tel. 07071 / 6396652

Daniela Lubitz, Tel. 07073 / 917987

Elisabeth Schmid, Tel. 07071 / 44413



Aurareinigung

Regelmäßige Aurareinigung in der Gruppe ist ein Angebot für Menschen, die ihre alltäglichen Verspannungen und Blockaden lösen wollen. Durch Aurareinigung des feinstofflichen Energiesystems balancieren sich Körper, Geist und Seele.

Die Teilnahme an einzelnen Terminen ist möglich. Telefonische Anmeldung erbeten bis zum jeweiligen Vortag um 18.00 h beim Forum für Lebensenergie Reutlingen.

<i>Termine</i>	13.01., 10.02., 10.03., 07.04., 05.05., 02.06., 30.06., 28.07., 25.08., 20.10., 17.11., 15.12.2021	VA08
<i>Beginn</i>	mittwochs, 20.00 h	
<i>Kosten</i>	10,- €	

Aurareinigung – Einzelbehandlung

Zur Entlastung im Alltag, bei Erschöpfung, Krisen, Erkrankungen, Operationen begleiten wir Menschen mit Aurareinigung, um sie in der Balancierung ihres Energiesystems zu unterstützen (auf Wunsch auch zu Hause).

<i>Termine</i>	nach Vereinbarung	VA09
<i>Kosten</i>	20,- €	



Weg durch die Chakren

Durch Reinigung der Aura und der Chakren erleben wir Entspannung und Belebung. Die Energetisierung der Chakren führt zur Harmonisierung des gesamten energetischen Systems. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

Xempha Rolser, Beate Radespiel, Anke Pade

<i>Termine</i>	<i>26.02.2021 zum 1. Chakra Erdung - Sicherheit - Ordnung</i>	<i>VA 10</i>
	<i>30.04.2021 zum 2. Chakra Schönheit - Freude - Behaglichkeit</i>	
	<i>25.06.2021 zum 3. Chakra Mut - Wille - Kompromissfähigkeit</i>	
	<i>20.08.2021 zum 4. Chakra Mitgefühl - Nächstenliebe - Frieden</i>	
	<i>15.10.2021 zum 5. Chakra Sprechen - Aufrichtigkeit - Kreativität</i>	
	<i>10.12.2021 zum 6. Chakra Intuition - Unterscheidungsvermögen - Offenheit</i>	
	<i>Fr 20.00 h – 22.00 h</i>	
<i>Kosten</i>	<i>10,- €</i>	

Energiearbeit und Körperwahrnehmung

Somatische Traumaarbeit

Ortho-Bionomy® und Klopfakupressur unterstützen Menschen, die sich im Alltag von Gefühlen, Spannungszuständen oder Krankheitssymptomen beeinträchtigt fühlen.

Elisabeth Schmid

Termine und Kosten nach Vereinbarung SA05

Eine Kostenübernahme durch Privatkassen ist möglich.

Information und Anmeldung: Tel. 07071/44413



Heiliger Klang – Heilender Klang Altorientalische Musiktherapie

Die Altorientalische Musiktherapie (AOM) wurde durch Dr. Oruc Güvenc, Istanbul wiederentdeckt und wird mittlerweile weit über den orientalischen Kulturkreis hinaus gepflegt. Innerhalb der orientalischen Medizin hatte die Musik einen hohen Stellenwert. Der Brauch, Musik am Krankenbett zu spielen, lässt sich im gesamten zentralasiatisch-türkischen Kulturkreis, sowie im Vorderen Orient seit dem 9./10. Jh. nachweisen. Diese Praxis erwächst aus dem Wissen um die heilsame Wirkung von Klang und Musik. Sowohl das



pentatonische Tonsystem als auch eine Vielzahl verwendeter Tonarten (Makame) haben unterschiedliche und sehr spezifische Wirkungen auf Körper, Gefühle und Gedanken und können auf physischer, emotionaler und geistiger Ebene Harmonie und Gleichgewicht erzeugen.

Wir geben eine Einführung in die aktive und rezeptive Form der Musiktherapie, machen Sie vertraut mit den archetypischen Bewegungen der aktiven Musiktherapie und stellen Ihnen auch die einzelnen Instrumente vor: Oud und Kozuz (orient. Lauten), Ney (Rohrflöte), Rebab (Pferdehaargeige), Dombra (kasachische Langhalslaute), Bendir (Rahmentrommel) und das Wasser.

Judith Bomheuer-Kuschel, *Freie Musikpädagogin, altorientalische Musiktherapie, Musikerin im Hospiz Veronika Eningen*

Dr. Reinhard Rapp, *Arzt für TCM in Stuttgart.*

Termin Fr. 05.03.2021
19.00 h – 22.00 h

SA06

Kosten 25,-€

Information und Anmeldung über das Forum für Lebensenergie Reutlingen

Persönlichkeitsentwicklung

Systemisches Aufstellen

Aufstellungstag – Leichtigkeit ins Leben bringen

Aufstellungen können zeigen, warum wir Probleme mit unserem Chef haben, warum die Beziehungen zu unseren Kindern schwierig sind, warum wir auf unsere Eltern immer noch ärgerlich sind, oder warum unsere Partnerschaften immer wieder zu Ende kommen. Aufstellungen machen deutlich, welche Dynamiken wirken und eröffnen Lösungen für unsere Lebensschwierigkeiten. Sie bringen das Bedrohliche und Konflikthafte in den Blick. Sie entlasten, sie machen unser Leben leicht und lassen das Eigene, die heiß ersehnte Lebensspur wiederfinden. Ideen für sinnvolle, positive Veränderungen können entdeckt werden. Dabei werden Lösungsbilder entwickelt und Wandlungs- und Veränderungsprozesse auf achtsame Weise eingeleitet.

Alfried Weiß

<i>Termin</i>	<i>17.04.2021 27.11.2021 Sa 09.30 h – 18.00 h</i>	<i>SA07</i>
<i>Kosten</i>	<i>120,- € für TeilnehmerInnen, die ein Thema aufstellen möchten 70,- € für teilnehmende Beobachter*innen zzgl. Kosten für Verpflegung und Getränke</i>	

Information und Anmeldung: Tel. 07121 / 321955

Coaching und Einzelbegleitung

zur Bewältigung der unterschiedlichsten Herausforderungen und Probleme, die das private und berufliche Leben mit sich bringt. Leitung von Workshops und Supervision für Teams und Arbeitsgruppen zur Weiterentwicklung, bei Teamtagen und Klausuren, in Konfliktsituationen.

Alfried Weiß

<i>Termine und Kosten nach Vereinbarung</i>	<i>SA08</i>
<i>Information und Anmeldung: Tel. 07121 / 321955</i>	



Beratung und Prozessbegleitung für Frauen

Therapeutische Begleitung, psychoonkologische Beratung und Körperenergiearbeit

Heike Frank-Schell

Termine und Kosten nach Vereinbarung

SA9

Information und Anmeldung: Tel. 07121 / 411618

Sprechen ist Beziehung

Kommunikation als Begegnung erfahren

Die menschliche Begegnung über Sprache trägt eine spirituelle Dimension in sich. Wie können wir im Alltag den stillen Raum in uns betreten, aus dem sich unser Selbstaussdruck speist? Wie treten wir vertrauensvoll in den Kontakt zu unseren Mitmenschen?

In diesem Workshop erkunden wir, wie wir unsere Wünsche, Kritik und Konflikte in der Achtsamkeit zum Gegenüber, im Respekt zu uns selbst und im Mitgefühl für einander sprechen können. Meditationen, Übungen zur Wahrnehmung und zum sprachlichen Ausdruck verbinden Körper, Denken und Fühlen. An diesem Tag werden uns die Qualitäten des 1. Chakras führen

Sabine Falk

Termin Sa 27.02.2021

SA10

10.00 h – 17.15 h

Kosten 95,- € zzgl. Verpflegung und Getränke

Information und Anmeldung: Tel. 0561/98326333

Erweiterung – All das bist du

Immer dann, wenn die Wirklichkeit in uns mit der Wirklichkeit um uns herum im Einklang ist, sind wir glücklich und „kehren heim“. Der inneren Wirklichkeit können wir uns in vier Schritten annähern:



Selbstfindung – was wirklich meins ist



Selbstwertung – ich vertraue mir und meiner Vision



Selbstverwirklichung – ich bringe es in die Welt



Selbstergänzung – ich zeige mich damit

An insgesamt vier Seminarterminen arbeiten wir mit Methoden, die eine persönliche Erweiterung unterstützen - Coaching, körperorientierte Prozesse, Bewegung und Meditation, sowie Inputs zum Wesen des Menschen und den Urkräften der Seele.

Die Seminarreihe richtet sich an Menschen, die auf der Suche sind, was sie wirklich erfüllt, zufrieden macht und was sie in die Welt bringen möchten.

Die Seminare bauen aufeinander auf und sind als Einheit gedacht. Es ist sinnvoll, an allen teilzunehmen, aber nicht zwingend.



Gisela Georg (*Gestalt- und Körperpsychotherapeutin*),
Matthias Teller (*Entwicklungsberatung, Archetypencoach, Systemaufsteller*)

Termine Fr 19. - So 21.02.2021 SA12

Fr 18. - So 20.06.2021

Fr 29. - So 31.10.2021 und 1 Termin in 2022

jeweils Fr 18.00 h – 21.45 h

Sa 10.00 h – 19.00 h

So 10.00 h - 12.30 h

Kosten 225.- € pro Wochenende

*Anmeldung: Mathias Teller Tel. 01723965246
oder info@archetypencoaching.de*

Kreativität

Ausdrucksmalen

Ausdrucksmalen ist begleitetes Malen im geschützten Raum: sich Zeit nehmen, um mit Farben, Formen, Händen, Pinsel und Kleister zu experimentieren, und sich überraschen lassen, was sich zeigt.

Einzel- und Gruppenarbeit für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Inge Armbruster, Liz Vogel

Termine und Kosten nach Vereinbarung

SA12

Information und Anmeldung:

Inge Armbruster, Tel. 07121 / 46763

Liz Vogel, Tel. 07121 / 210248



Abschied und Sterben

Schalen für den Abschied

Die Nähe von Geburt und Tod wird besonders deutlich, wenn ein Kind in der Schwangerschaft oder kurz nach der Geburt stirbt.

In Zusammenarbeit mit der HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL stellen wir betroffenen Eltern, Hebammen, Kliniken und Bestattungsunternehmen Schalen für den Abschied zur Verfügung.

Die Schalen sollen Eltern, die ein Kind so früh verlieren, dass es noch zu winzig für ein kleines, sargähnliches Behältnis ist, eine Form für den Abschied und eine würdevolle Bestattung geben. Die Schalen sind wie ein halbes Ei geformt, das in verschiedenen Kulturen als Symbol des Lebens gilt.

Information und Anmeldung über das Forum für Lebensenergie Reutlingen



© HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL

„Schläft ein Lied in allen Dingen“ Mut zu Musik am Sterbebett

Die Musik gehört zu den treuesten Wegbegleitern des Lebens. Das gilt auch für die letzte Lebensphase, für die Phase des Abschiednehmens und Sterbens. Sie kann tröstliche und stärkende Brücke sein, wenn uns die Worte fehlen oder alles gesagt ist. Gerade dann kann die Musik als Sprache des Herzens noch etwas zum Schwingen bringen. Wir entdecken unsere eigenen musikalischen Möglichkeiten im Rahmen der Sterbe- und Trauerbegleitung, experimentieren mit unserer Stimme oder verschiedenen Instrumenten, für die es keine musikalischen Vorkenntnisse braucht. Sie lernen die Veelh-Harfe kennen, die in der Sterbebegleitung ausgesprochen wertvoll sein kann und einen reichen Schatz an Liedern, die sich als wohltuend und tröstend in dieser Arbeit erwiesen haben.

Judith Bomheuer-Kuschel, *Freie Musikpädagogin, altorientalische Musiktherapie, Musikerin im Hospiz Veronika Eningen*

Termin Fr 05.11.2021 SA13

19.00 h– 21.30 h

Kosten 15,- €

Information und Anmeldung über das Forum für Lebensenergie Reutlingen





Thementage Spirituelle Sterbebegleitung

Im Forum für Lebensenergie Reutlingen e.V. beginnen im Herbst 2021 wieder die Thementage zur spirituellen Sterbebegleitung. Die Thementage richten sich an Menschen, die in der Sterbebegleitung tätig sind.

Unabhängig von der eigenen spirituellen, bzw. religiösen Zugehörigkeit beschäftigen wir uns mit der Entwicklung einer inneren Haltung, die uns immer mehr befähigt, einen sterbenden Menschen in Achtsamkeit und Liebe zu begleiten. Kreativer Ausdruck, Meditationen, Aura- und Chakrenarbeit unterstützen uns dabei, diesen Prozess zu vertiefen.

Es ist uns wichtig, bei diesen Thementagen unsere Aufmerksamkeit und unser Bewußtsein auf uns selbst zu richten, Raum und Ausdruck für die eigenen Gefühle zu finden, spirituelle Qualitäten wie Mitgefühl in uns selbst zu erspüren, die eigene Intuition zu entdecken oder Rituale als Kraftquelle zu erfahren.

Die Thementage bauen aufeinander auf, können aber auch einzeln gebucht werden. Nach dem ersten Thementag beginnt die verbindliche Anmeldung für die folgenden Thementage.

I Die Begegnung mit dem Tod

Wir stellen unsere Gefühle zum Thema Sterben und Tod in den Mittelpunkt.

II Die Erweiterung des eigenen Herzraumes

Wir entdecken, was uns daran hindert im Mitgefühl zu bleiben, konzentrieren uns auf unseren eigenen Herzraum und erfahren dessen Erweiterung.

III Die Sterbensangst

Wir erkunden Möglichkeiten, wie wir intensiven Gefühlen und schmerzhaften Prozessen der Loslösung standhalten können.

IV Die Entwicklung der eigenen Intuition

Wir betreten den Erfahrungsraum der Intuition, der uns ermöglicht, am Bett des sterbenden Menschen ganz da zu sein.

V Rituale des Abschieds

Wir erfahren die Kraft der Rituale, die uns dabei unterstützen, den Prozess, den wir mit den Sterbenden und deren Angehörigen gegangen sind, zu würdigen und Belastendes loszulassen.

Die Fortbildung beginnt im Frühsommer 2021.

VA 12

Leitung: Elisabeth Schmid

(Ausbildung Spirituelle Sterbebegleitung bei Ursa Paul, Palliative Care Fachkrankenschwester)

Die Thementage werden von einem Team von Menschen durchgeführt, die in der Sterbebegleitung tätig sind.

Für weitere Informationen zu Kosten oder den aktuellen Zeiten können Sie uns kontaktieren unter:

thementage@lebensenergie-rt.de

oder telefonisch Elisabeth Schmid, Tel. 07071/44413

Kontakt

Forum für Lebensenergie Reutlingen e.V.

Ulrichstr. 17, 72764 Reutlingen

Tel. 07121 / 38 20 443

E-Mail forum@lebensenergie-rt.de

www.lebensenergie-rt.de

Bürozeit: Donnerstag, 10.00 h – 12.00 h

Bankverbindung:

KSK Reutlingen

IBAN DE26 6405 0000 0100 0411 65

BIC SOLADES1REU

Zeichenerklärung und Anmeldung

VA Angebot des Vereins Forum für Lebensenergie Reutlingen e.V.

Anmeldung im Forum für Lebensenergie

telefonisch 07121 3820443

postalisch per Kontaktformular Seite 19

per Internet www.lebensenergie-rt.de oder

per E-Mail forum@lebensenergie-rt.de

SA Angebot in selbstständiger Tätigkeit

Anmeldungen bitte direkt unter den im Text angegebenen Telefonnummern

Datenschutzerklärung

Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften. Ihre Daten werden ausschließlich zu internen Zwecken gespeichert. Wir verweisen auf die Datenschutzerklärung auf unserer Homepage.

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name der Veranstaltung Kurs-Nummer

Nachname Vorname Geburtstag

Straße PLZ, Wohnort

Telefon Fax

E-Mail

Ort, Datum Unterschrift

Bitte per Post, per mail oder eingescannt als Dateianhang
senden an:

Forum für Lebensenergie Reutlingen e.V.

Ulrichstr. 17, 72764 Reutlingen

E-Mail forum@lebensenergie-rt.de

Haftungsausschluss

Das Forum für Lebensenergie e.V. bzw. die jeweiligen Veranstalter haften bei fahrlässigem Verhalten für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit. Darüber hinaus besteht eine Haftung nur bei grob fahrlässigem oder vorsätzlichem Verhalten. Für ihre/seine physische und psychische Eignung für unsere jeweiligen Angebote ist jede/r Teilnehmer/in selbst verantwortlich. Sie/er verpflichtet sich, alle von uns hierzu gegebenen Hinweise zu beachten. Die Haftung für Beeinträchtigungen jeder Art infolge mangelnder Eignung eines/r Teilnehmers/in oder Nichtbeachtung von Hinweisen ist, soweit gesetzlich zulässig, ausdrücklich ausgeschlossen.

Wir behalten uns vor, den Kurs oder einzelne Kurstage aus wichtigem Grund (z. B. Erkrankung des/r Kursleiters/in oder zu geringe Teilnehmerzahl) auch kurzfristig abzusagen. In diesem Fall sind wir zur Rückzahlung des Gesamtbetrages/Teilbetrages entsprechend der ausgefallenen Kurstage verpflichtet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.



Kalender 2021

JANUAR

04.01.2021	Chakrenmeditation	S. 04
13.01.2021	Aurareinigung	S. 10
18.01.2021	Chakrenmeditation	S. 04
24.01.2021	Theatervorführung "Lenz"	S. 07

FEBRUAR

01.02.2021	Chakrenmeditation	S. 04
10.02.2021	Aurareinigung	S. 10
14.02.2021	Singen in Gemeinschaft	S. 08
15.02.2021	Chakrenmeditation	S. 04
19.02.2021	All das bist du	S. 16
20.02.2021	All das bist du	S. 16
21.02.2021	All das bist du	S. 16
26.02.2021	Weg durch die Chakren	S. 11
27.02.2021	Sprechen ist Beziehung	S. 15

MÄRZ

01.03.2021	Chakrenmeditation	S. 04
05.03.2021	Heilender Klang	S. 13
10.03.2021	Aurareinigung	S. 10
15.03.2021	Chakrenmeditation	S. 04
20.03.2021	Ritual zum Frühlingsanfang	S. 05
29.03.2021	Chakrenmeditation	S. 04

APRIL

07.04.2021	Aurareinigung	S. 10
11.04.2021	Singen in Gemeinschaft	S. 08
12.04.2021	Chakrenmeditation	S. 04
17.04.2021	Systemisches Aufstellen	S. 14
18.04.2021	Zeit zur Besinnung	S. 04
26.04.2021	Chakrenmeditation	S. 04
30.03.2021	Weg durch die Chakren	S. 11

MAI

05.05.2021	Aurareinigung	S. 10
08.05.2021	Heilarbeit mit Klang und Stimme	S. 05
10.05.2021	Chakrenmeditation	S. 04
15.05.2021	Tag zum 5.Chakra	S. 06

JUNI

02.06.2021	Aurareinigung	S. 10
07.06.2021	Chakrenmeditation	S. 04
13.06.2021	Singen in Gemeinschaft	S. 08
18.06.2021	All das bist du	S. 16
19.06.2021	All das bist du	S. 16
20.06.2021	All das bist du	S. 16
21.06.2021	Ritual zum Sommeranfang	S. 05
25.06.2021	Weg durch die Chakren	S. 11
30.06.2021	Aurareinigung	S. 10

JULI

05.07.2021	Chakrenmeditation	S. 04
19.07.2021	Chakrenmeditation	S. 04
28.07.2021	Aurareinigung	S. 10

AUGUST

02.08.2021	Chakrenmeditation	S. 04
08.08.2021	Singen in Gemeinschaft	S. 08
16.08.2021	Chakrenmeditation	S. 04
20.08.2021	Weg durch die Chakren	S. 11
25.08.2021	Aurareinigung	S. 10
30.08.2021	Chakrenmeditation	S. 04

SEPTEMBER

13.09.2021	Chakrenmeditation	S. 04
22.09.2021	Ritual zum Herbstanfang	S. 05
27.09.2021	Chakrenmeditation	S. 04

OKTOBER

03.10.2021	Gongmeditation	S. 06
10.10.2021	Singen in Gemeinschaft	S. 08
11.10.2021	Chakrenmeditation	S. 04
15.10.2021	Weg durch die Chakren	S. 11
20.10.2021	Aurareinigung	S. 10
25.10.2021	Chakrenmeditation	S. 04
29.10.2021	Erweiterung - All das bist du	S. 16
30.10.2021	Erweiterung - All das bist du	S. 16
31.10.2021	Erweiterung - All das bist du	S. 16

NOVEMBER

05.11.2021	Musik am Sterbebett	S. 19
08.11.2021	Chakrenmeditation	S. 04
14.11.2021	Zeit zur Besinnung	S. 04
17.11.2021	Aurareinigung	S. 10
22.11.2021	Chakrenmeditation	S. 04
27.11.2021	Systemisches Aufstellen	S. 14

DEZEMBER

05.12.2021	Adventscafé	S. 08
06.12.2021	Chakrenmeditation	S. 04
10.12.2021	Weg durch die Chakren	S. 11
12.12.2021	Singen in Gemeinschaft	S. 08
15.12.2021	Aurareinigung	S. 10
20.12.2021	Chakrenmeditation	S. 04
21.12.2021	Ritual zum Winteranfang	S. 05

Wegbeschreibung

Anreise mit ÖPNV

Stadtverkehr Reutlingen Linien 1 u. 2;

Haltestellen Uhlandstraße (ca. 250 m) oder Burgplatz/
Achalmbad (ca. 500 m)

Anreise per Auto

Aus Richtung Pfullingen, Eningen B 312/313:

geradeaus Richtung Stadtmitte,
rechts ab über Echazbrücke in Seestr.,
über die nächste Ampel geradeaus bis Leonhardsplatz,
1. Str. rechts ab in Ulrichstraße.

Von der A 8, Stuttgart:

Abfahrt B27 Leinfelden-Echterdingen (Flughafen), Reutlingen,
Tübingen, Abfahrt Reutlingen (B 464)

2. Möglichkeit rechts abbiegen (Richtung Reutlingen),
auf der Vorfahrtsstraße bleiben (linke Spur einordnen, Richtung
Zentrum)

weiter auf Vorfahrtsstraße bleiben bis zur Eisenbahnunter-
führung, dann nach links abbiegen Richtung Metzingen/Ulm
(B312), danach rechts in die Kaiserstraße abbiegen

(weiter siehe unten)

Aus Richtung Tübingen B 28:

vor Reutlingen erste Ausfahrt rechts (B 28),

Richtung Stadtmitte, auf die linke Spur einordnen Richtung
Ulm, Stuttgart, Metzingen (B 312),

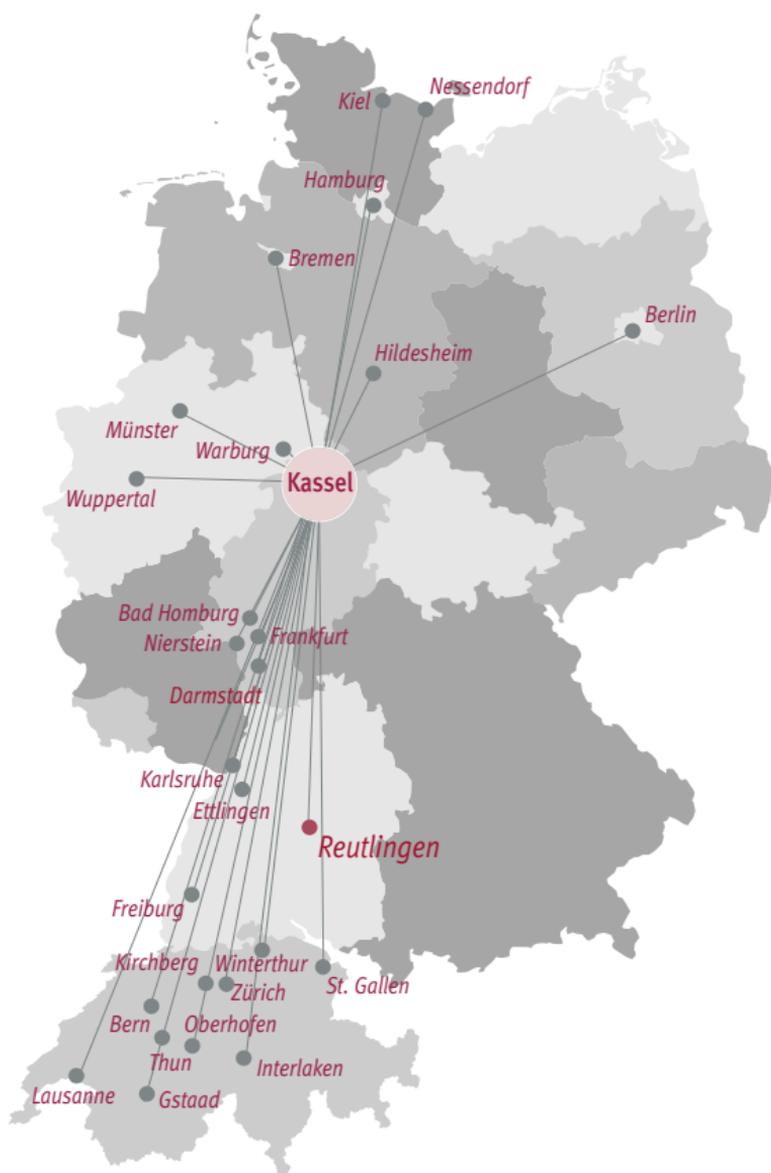
Bahnhof, links abbiegen in Gustav-Werner-Str. / Karlstr.,
geradeaus bis Galeria Kaufhof,

rechts ab (Schild Amtsgericht) in Kaiserstr. **(weiter siehe unten)**

ab Kaiserstraße:

auf der rechten Spur geradeaus (ca. 900 m) bis zum Schild
Parkhaus Finanzamt, rechts ab in Burgstr./Leonhardsplatz, 1.
Straße links Ulrichstraße

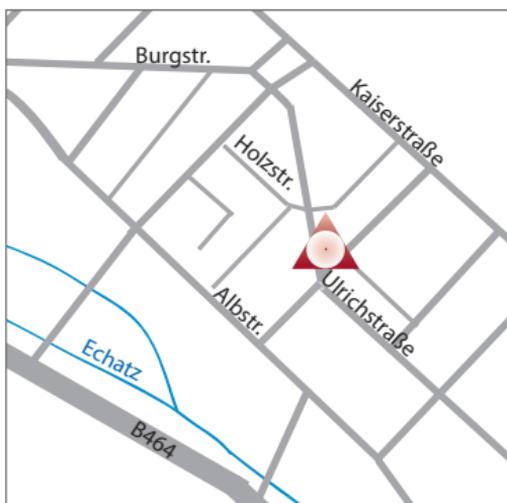
Das spirituelle Netzwerk



Netzwerk der HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL

Achtsamkeit, Mitgefühl und
ein herzliches Lächeln verändern die Welt,
wenn viele Menschen dazu bereit sind.

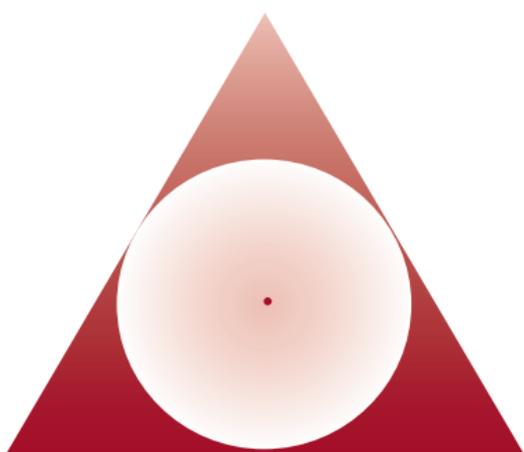
Ursa Paul



Mitglied im Netzwerk der
HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL

**Forum für Lebensenergie
Reutlingen e.V.**

Ulrichstr. 17
72764 Reutlingen
Tel. 07121 / 38 20 443
E-Mail forum@lebensenergie-rt.de
www.lebensenergie-rt.de



Forum für Lebensenergie
Reutlingen

Programm

2021