

Musikheilkunde

Einführungstag mit Uschi Laar

Zur Eigenanwendung und am Krankenbett



Dieser Fortbildungstag wendet sich an musizierende und nicht-musizierende Menschen, die die Möglichkeiten der Musik und des Klangs im medizinischen und pflegerischen Kontext kennenlernen wollen.

Samstag, 20. Mai 2017
Forum für Lebensenergie
Ulrichstrasse 17
72764 Reutlingen

Was rankt sich eigentlich um die Behauptung, dass Musik gesundheitsförderlich ist und was verbirgt sich hinter dem Begriff „Musikmedizin“? In welcher Weise wirken Frequenzen, Intervalle, Melodien, Musikarten und Rhythmen auf die verschiedenen körperlichen und psychischen Systeme?

Aktuelle Studien beschäftigen sich mit der Wirkung von Musik u.a. auf das Herz-Kreislaufsystem und die Atemfrequenz, Linderung von chronischen Schmerzen in der Schmerztherapie und dem Einsatz von Musik bei psychischen Erkrankungen z.B. bei Depressionen, Burnout, Panikattacken und Angststörungen sowie bei Demenz.

Ein zentrales Thema in diesem Workshop wird - neben der Theorie - die Eigenerfahrung sein, und wie man dieses Wissen auf praktikable Weise auch für sich im Alltag zum eigenen Wohlergehen nutzen kann. Dazu werden einfach zu bedienende Klanginstrumente vorgestellt, sowie der mögliche Einsatz der Stimme gezeigt.

Für diejenigen Teilnehmer, die bereits ein Instrument spielen gibt es Anleitungen, wie die passende Musik für die jeweilige individuelle Situation gefunden werden kann. Ein Patient auf der Palliativstation benötigt zum Beispiel andere Klänge und Musik, als ein Mensch, der nach einer Krankheit sich in der Rekonvaleszenzzeit befindet. Individuelle Fragen dazu sind herzlich willkommen.

Die Harfe, als ein wunderbares Instrument für die Musik am Krankenbett wird vorgestellt. Uschi Laar wird dazu ein kleines Gesprächskonzert geben und aus der Praxis berichten, welche Musik und welche Instrumente am Krankenbett zum Einsatz kommen können.

Gezielte kurze, aber effektive Entspannungsübungen, sowie leichte Atem- und Stimmarbeit werden weitere Themen des Seminars sein. Eine gemeinsame Klangreise rundet dann den Tag ab.

Bitte das eigene Instrument oder Klanginstrumente mitbringen, falls vorhanden sowie Schreibsachen und bequeme Kleidung.

Die Teilnehmerzahl für dieses Seminar ist auf 12 Personen begrenzt.

Wann:	Samstag, 20. Mai 2017 09:30-17:30 Uhr
Wo:	Forum für Lebensenergie Ulrichstrasse 17 72764 Reutlingen
Kosten:	95,-EUR zzgl. Kosten für Verpflegung und Getränke

Biographie Uschi Laar



Uschi Laar, renommierte Harfenistin und Komponistin, konzertiert seit Anfang der 80-er Jahre mit verschiedenen Weltmusik- und Jazzensembles auf internationalen Bühnen in fast allen europäischen Ländern, sowie im außereuropäischen Ausland.

Anfang der 90-er Jahre gründete sie das jährlich stattfindende internationale Harfenfestival in Süddeutschland.

2001 nahm sie eine Dozentur im Institut für altorientalische Musiktherapie auf und ist seit 2009 Dozentin an der Fachhochschule Krems für das Fach Harfe in der Musiktherapie

2010 rief Uschi Laar das Institut für Harfe und Musikheilkunde ins Leben. Dort werden seither Studentinnen und Studenten musikalisch und psychologisch für die Arbeit am Krankenbett ausgebildet.

Das Institut bietet Lehrgänge für Musikheilkunde, Musik am Krankenbett und in der Sterbebegleitung, sowie Seminare zu Intuitionsschulung, Rhythmustraining, Body-Percussion, Mantren aus dem Sanskrit sowie zu Ritualen und deren musikalische Begleitung an.

Uschi Laar veröffentlichte zahlreiche CDs mit ihren eigenen Kompositionen, gewann mehrere Kompositionspreise und schrieb die Musik zu vier Filmen und zu zwei Theaterstücken.

Uschi Laar verfasste eine mehrbändige Harfenschule mit ihrer eigenen Lehrmethode, sowie mehrere Repertoirebücher für das Musizieren im sozialen Bereich.

Seit 2003 tourt sie schwerpunktmäßig mit renommierten Musikern der italienischen Musikszene in Duo-, Trio- und Quartettbesetzungen, mit denen sie ihre beiden letzten CDs eingespielt hat.

Anmeldung

Bitte diesen Abschnitt ausfüllen und per Post an die vorgenannte Adresse oder per Email senden an:

forum@lebensenergie-rt.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an für das

Tagesseminar Musikheilkunde mit Uschi Laar

Name:

Vorname:

Adresse:

.....

Telefon:

Email:

Beruf: