

Forum für Lebensenergie Reutlingen e. V.
Programm

Eine Vision will in jedem Augenblick aufs Neue realisiert werden
Ursa Paul

Inhaltsverzeichnis

Herzlich willkommen	S. 2
Meditation und Rituale	S. 4
Kulturelles Leben	S. 5
Feinstoffliche Arbeit	S. 6
Energiearbeit und Körperwahrnehmung	S. 8
Persönlichkeitsentwicklung	S. 9
Kreativität	S. 11
Abschied und Sterben	S. 13
Kontakt	S. 16
Anmeldung	S. 17
Wegbeschreibung	S. 19
Das spirituelle Netzwerk	S. 20

Forum für Lebensenergie Reutlingen e.V.

Seit über zehn Jahren bietet das Forum für Lebensenergie Reutlingen e.V. Meditation, Rituale, feinstoffliche Körperarbeit und verschiedene Formen der Begleitung in Krisen, Krankheits- und Umbruchsphasen an. Es wird gemeinschaftlich von Menschen getragen, die sich der Heilhausbewegung und der Vision eines „heilenden Hauses“ verbunden fühlen.

Das Heilhaus in Kassel

Das erste Haus, in dem diese Vision „Geburt, Leben und Sterben“ von einer Gemeinschaft gelebt wird, gründete Ursa Paul 1990 in Kassel. Im Heilhaus kommen Kinder zur Welt, Menschen mit körperlichen Erkrankungen oder in seelischen Krisen erfahren eine individuelle und menschliche Begleitung, Sterbende können ihr Leben in Würde bis zu Ende leben.

Das Heilhaus steht Menschen in allen Phasen des Lebens offen und bietet Raum für spirituelle Suche, für Erfahrung von Gemeinschaft, für Gesundung und Heilung. Als Erweiterung des Heilhauses eröffnete 2016 das Haus der Mitte mit einem Mehrgenerationenhospiz sowie einer Vielfalt medizinisch-heilkundlicher Angebote (www.heilhaus.org). Weitere Heilhäuser sollen in anderen Städten geschaffen werden.

Das spirituelle Netzwerk

Viele Menschen beteiligen sich in ihrem beruflichen und ehrenamtlichen Engagement an der Verwirklichung der Vision des Heilhauses. Das spirituelle Netzwerk, das unter dem Dach der HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL entstanden ist, erstreckt sich über Deutschland und die Schweiz. Es umfasst Orte, an denen es die Möglichkeit zu Meditation, begleitender Unterstützung und zum aktiven Mitwirken gibt. Weiterhin gehören dazu Betriebe und Dienstleistungen von Menschen, die sich dem Netzwerk zugehörig fühlen.

Das Forum für Lebensenergie Reutlingen ist Mitglied in diesem spirituellen Netzwerk.

Wir laden Sie herzlich ein, das Forum für Lebensenergie kennen zu lernen. Sie finden bei uns folgende Möglichkeiten der Begleitung und Unterstützung:

- Meditation
- Kulturelles Leben
- Feinstoffliche Arbeit
- Energiearbeit und
- Körperwahrnehmung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Kreativität
- Abschied und Sterben

Die genauen Termine, Uhrzeiten und Anmeldemodalitäten finden Sie ebenfalls im Aushang im Forum für Lebensenergie.

Meditation und Rituale

Friedensmeditation

Mit der jeweiligen Anleitung meditieren Menschen an vielen Orten zur gleichen Zeit.

Termin: montags, 20.00 h

14-täglich in den ungeraden Kalenderwochen, außer an Feiertagen

VA01

Zeit zur Besinnung

Eine Zeit zur Besinnung mit Meditation, Aura- und Chakrenbalance.

Termine: Sonntag, 11.00h – 13.30 h

12.3.2023 zum 3. Chakra

„Nimm, was du ohne Kampf bekommen kannst und satige dich daran.“

15.10.2023 zum 4. Chakra

„Die Öffnung meines Herzens ist die Tür zu meiner Seele“.

Kosten: 40.- Euro

Anmeldung: per mail bis 18.00h am Donnerstag davor

VA02

Ritual zum Wechsel der Jahreszeiten

Menschen kommen zusammen,

geben, nehmen und erfahren

die Kräfte der Natur.

Sie sind verbunden mit

dem Alten Bewusstsein,

den Festen des Friedens

und der Liebe.

Beisammensein an einem Ort,

in unseren Gedanken,

in unseren Herzen,

in einem Raum,

um Verbindung aufzunehmen

und ein großes Ganzes zu spüren.

Termine Frühlingsanfang , Montag, 20.3.2023 VA03

Sommeranfang, Mittwoch, 21.6.2023

Herbstanfang, Samstag, 23.9.2023

Winteranfang, Freitag, 22.12.2023

Die Rituale finden in der Natur sowie an verschiedenen Orten des Netzwerks statt. Bitte den Treffpunkt im Forum erfragen.

Kulturelles Leben

Drachenspuren

Nichts ist mehr so, wie es war. Alles ist da, was ist. (Ursa Paul)

Gemeinsam mit allen kleinen und großen Kindern, die an die Kraft der Drachen glauben, gestalten wir einen kreativen Nachmittag.

VA04

Singen in Gemeinschaft

Asurische Gesänge und Lieder führen uns durch die Kraft der Worte und Melodien in das innere Land der Liebe, des Glaubens und der Hoffnung. An diesen Abenden werden wir sie gemeinsam singen und erlernen.

Lisa Wardin

VA05

Adventscafé

Bei Punsch und Weihnachts-gebäck gemütlich zusammensitzen, erzählen, kleine Geschenke kaufen und in Ruhe die besondere Stimmung der Vorweihnachtszeit genießen. Das Adventscafé findet jeweils am 1. Sonntag im Dezember statt, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

VA06

Feinstoffliche Arbeit

Ein Weg der Heilung

Nährsystemarbeit nach Ursa Paul®

Nährsystemarbeit ist ein Weg der Heilung, der auf das Wirken der feinstofflichen Kräfte ausgerichtet ist, die unser Energiesystem stabilisieren und stärken.

Auf sanfte Weise wird die schöpferische Kraft in uns erfahrbar, die das Lösen mentaler Blockierungen, die Wandlung emotionaler Belastungen und die Linderung körperlicher Schmerzen ermöglicht.

Nährsystemarbeit schenkt innere Klarheit und kann in eine stille Wahrnehmung des geistigen Raumes führen. Sie lässt uns Augenblicke des Einklangs von Körper, Geist und Seele erfahren, die eine klare Zugehörigkeit zu unserem Selbst wecken können.

Die Behandlungen wurden von Ursa Paul auf der Grundlage alter energetischer Heilweisen wie der Chakren- und Auralehre entwickelt.

Es finden regelmäßig Termine statt, um das Nährsystem in einer kleinen Gruppe kennen zu lernen.

Termine: 19.2.2023 und 29.10.2023, jeweils 10.00 h

Kosten pro Termin: 20.-Euro

SA01

Anmeldung bis zwei Tage im Voraus.

Aurareinigung

Regelmäßige Aurareinigung in der Gruppe ist ein Angebot für Menschen, die ihre alltäglichen Verspannungen und Blockaden lösen wollen. Durch Aurareinigung des feinstofflichen Energiesystems balancieren sich Körper, Geist und Seele.

Termine: Dienstags, 20.00 h

10.1.2023, 7.2., 7.3., 4.4., 2.5., 30.5., 27.6., 25.7., 22.8., 19.9., 17.10., 14.11., 12.12.2023

Kosten: 10.-Euro

Anmeldung: per mail bis 18.00 h am Montag davor.

VA 07

Aurareinigung – Einzelbehandlung

Zur Entlastung im Alltag, bei Erschöpfung, Krisen, Erkrankungen, Operationen begleiten wir Menschen mit Aura-reinigung, um sie in der Balancierung ihres Energiesystems zu unterstützen (auf Wunsch auch zu Hause).

VA08

Weg durch die Chakren

Durch Reinigung der Aura und der Chakren erleben wir Entspannung und Belebung. Die Energetisierung der Chakren führt zur Harmonisierung des gesamten energetischen Systems. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

Termine: freitags, 20.00 h bis 21.30 h

13.1.2023 zum 1. Chakra: Erdung-Sicherheit-Ordnung

10.3.2023 zum 2. Chakra: Schönheit – Freude-Behaglichkeit

5.5.2023 zum 3. Chakra: Mut- Wille- Kompromissfähigkeit

30.6.2023 zum 4. Chakra: Mitgefühl- Nächstenliebe-Frieden

25.8.2023 zum 5. Chakra: Sprechen- Aufrichtigkeit-Kreativität

20.10.2023 zum 6. Chakra; Intuition- Unterscheidungsvermögen- Offenheit

15.12.2023 zu, 7.(und 4.Chakra): Stille- Glaube-Klang

Kosten: 20.- Euro

Anmeldung: per mail bis 18.00 h am Donnerstag davor.

VA 09

Energiearbeit und Körperwahrnehmung

Somatische Traumaarbeit

Ortho-Bionomy® und Klopfakupressur unterstützen Menschen, die sich im Alltag von Gefühlen, Spannungszuständen oder Krankheitssymptomen beeinträchtigt fühlen.

Elisabeth Schmid

Eine Kostenübernahme durch Privatkassen ist möglich.
Informationen zu Terminen, Kosten und Anmeldung unter:
Tel. 07071 / 44413 SA02

Persönlichkeitsentwicklung

Systemisches Aufstellen

Aufstellungstag – Leichtigkeit ins Leben bringen

Aufstellungen können zeigen, warum wir Probleme mit unserem Chef haben, warum die Beziehungen zu unseren Kindern schwierig sind, warum wir auf unsere Eltern immer noch ärgerlich sind oder warum unsere Partnerschaften immer wieder zu Ende kommen. Aufstellungen machen deutlich, welche Dynamiken wirken und eröffnen Lösungen für unsere Lebensschwierigkeiten. Sie bringen das Bedrohliche und Konflikthafte in den Blick. Sie entlasten, sie machen unser Leben leicht und lassen das Eigene, die heiß ersehnte Lebensspur wiederfinden. Ideen für sinnvolle, positive Veränderungen können entdeckt werden. Dabei werden Lösungsbilder entwickelt und Wandlungs- und Veränderungsprozesse auf achtsame Weise eingeleitet.

Alfried Weiß

Termine: 22.4.2023 und 25.11.2023, samstags 9.30 h – 18.00 h
Kosten: 120.- Euro für TeilnehmerInnen, die ein Thema aufstellen möchten.
70.- Euro für teilnehmende BeobachterInnen
Zzgl. Kosten für Verpflegung und Getränke
Information und Anmeldung:
Tel. 07121 / 321955 SA03

Coaching und Einzelbegleitung

zur Bewältigung der unterschiedlichsten Herausforderungen und Probleme, die das private und berufliche Leben mit sich bringt.

Leitung von Workshops und Supervision für Teams und Arbeitsgruppen zur Weiterentwicklung, bei Teamtagen und Klausuren, in Konfliktsituationen.

Alfried Weiß

Informationen zu Terminen, Kosten und Anmeldung unter: Tel. 07121 / 321955
SA04

Beratung und Prozessbegleitung für Frauen

Therapeutische Begleitung, psychoonkologische Beratung und Körperenergiearbeit

Heike Frank-Schell

Informationen zu Terminen, Kosten und Anmeldung unter:
Tel. 07121 / 411618

SA05

Sprechen ist Beziehung

Kommunikation als Begegnung erfahren

Die menschliche Begegnung über Sprache trägt eine spirituelle Dimension in sich. Wie können wir im Alltag den stillen Raum in uns betreten, aus dem sich unser Selbstausdruck speist? Wie treten wir vertrauensvoll in den Kontakt zu unseren Mitmenschen?

In diesem Workshop erkunden wir, wie wir unsere Wünsche, Kritik und Konflikte in der Achtsamkeit zum Gegenüber, im Respekt zu uns selbst und im Mitgefühl für einander sprechen können. Meditationen, Übungen zur Wahrnehmung und zum sprachlichen Ausdruck verbinden Körper, Denken und Fühlen.

Dieser Workshop folgt dem Chakrenweg. In jedem Jahr stehen so Qualitäten eines anderen Chakras im Vordergrund.

Sabine Falk

Termin: Samstag, 4.3.2023

Kosten: 95.- Euro zzgl- Verpflegung und Getränke

Information und Anmeldung unter: Tel. 0561 / 98326333

SA06

Vortrag und Seminar:

Erde, unsere Mutter

Termine: 2.6. und 3.6.2023

Matthias Teller und Gisela Georg

Kreativität

Ausdrucksmalen

Ausdrucksmalen ist begleitetes Ma-len im geschützten Raum: sich Zeit nehmen, um mit Farben, Formen, Händen, Pinsel und Kleister zu experimentieren, und sich überraschen lassen, was sich zeigt.

Einzel- und Gruppenarbeit für Kin-der, Jugendliche und Er-wach-sene

Inge Armbruster

Informationen zu Terminen, Kosten und Anmeldung unter:
Tel. 07121 / 46763 SA07

Ausdrucksmalen und Harfe

Mit Tempera-Gouachefarben und Malwänden beim Ausdrucksmalen tauchen wir ein in unterschiedliche Klangfelder der live gespielten Konzertharfe.
Ein Gruppenangebot für Jugendliche und Erwachsene

An der Harfe: Hans Förster

Leitung Ausdrucksmalen: Inge Armbruster

Informationen zu Terminen, Kosten und Anmeldung unter:

Tel. 07121 / 46763 SA08

Abschied und Sterben

Schalen für den Abschied

Die Nähe von Geburt und Tod wird besonders deutlich, wenn ein Kind in der Schwangerschaft oder kurz nach der Geburt stirbt.

In Zusammenarbeit mit der HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL stellen wir betroffenen Eltern, Hebammen, Kliniken und Bestattungsunternehmen Schalen für den Abschied zur Verfügung.

Die Schalen sollen Eltern, die ein Kind so früh verlieren, dass es noch zu winzig für ein kleines, sargähnliches Behältnis ist, eine Form für den Abschied und eine würdevolle Bestattung geben. Die Schalen sind wie ein halbes Ei geformt, das in verschiedenen Kulturen als Symbol des Lebens gilt.

Information über das Forum für Lebensenergie Reutlingen

Thementage

Spirituelle Sterbebegleitung

Im Forum für Lebensenergie Reutlingen e.V. finden Thementage zur spirituellen Sterbebegleitung statt. Die Thementage richten sich an Menschen, die in der Sterbebegleitung tätig sind.

Unabhängig von der eigenen spirituellen, bzw. religiösen Zugehörigkeit beschäftigen wir uns mit der Entwicklung einer inneren Haltung, die uns immer mehr befähigt, einen sterbenden Menschen in Achtsamkeit und Liebe zu begleiten. Kreativer Ausdruck, Meditationen, Aura- und Chakrenarbeit unterstützen uns dabei, diesen Prozess zu vertiefen.

Es ist uns wichtig, bei diesen Thementagen Raum und Ausdruck für die eigenen Gefühle zu finden, spirituelle Qualitäten wie Mitgefühl in uns selbst zu erspüren, die eigene Intuition zu entdecken oder Rituale als Kraftquelle zu erfahren.

Die Thementage bauen aufeinander auf, können aber auch einzeln gebucht werden. Nach dem ersten Thementag beginnt die verbindliche Anmeldung für die folgenden Thementage.

I Die Begegnung mit dem Tod

Wir stellen unsere Gefühle zum Thema Sterben und Tod in den Mittelpunkt.

II Die Erweiterung des eigenen Herzraumes

Wir entdecken, was uns daran hindert im Mitgefühl zu bleiben, konzentrieren uns auf unseren eigenen Herzraum und erfahren dessen Erweiterung.

III Die Sterbensangst

Wir erkunden Möglichkeiten, wie wir intensiven Gefühlen und schmerzhaften Prozessen der Loslösung standhalten können.

IV Die Entwicklung der eigenen Intuition

Wir betreten den Erfahrungsraum der Intuition, der uns ermöglicht, am Bett des sterbenden Menschen ganz da zu sein.

V Rituale des Abschieds

Wir erfahren die Kraft der Rituale, die uns dabei unterstützen, den Prozess, den wir mit den Sterbenden und deren Angehörigen gegangen sind, zu würdigen und Belastendes loszulassen.

Leitung: Elisabeth Schmid

(Ausbildung Spirituelle Sterbebegleitung bei Ursa Paul, Palliative Care
Fachkrankenschwester)

Die Thementage werden von einem Team von Menschen durchgeführt, die in der Sterbebegleitung tätig sind.

Informationen zu Terminen, Kosten und Anmeldung unter:

07071 / 44413

VA 13

Kontakt

Forum für Lebensenergie Reutlingen e.V.

Weitere Veranstaltungen mit genauen Terminen, Uhrzeiten und Anmeldemodalitäten finden Sie auf www.lebensenergie-rt.de und per Aushang im Forum für Lebensenergie

Ulrichstr. 17, 72764 Reutlingen

Tel. 07121 / 38 20 443 (Anrufbeantworter)

E-Mail forum@lebensenergie-rt.de

www.lebensenergie-rt.de

Bürozeit: donnerstags, 10.00 – 12.00 Uhr

Bankverbindung:

KSK Reutlingen

IBAN DE26 6405 0000 0100 0411 65

BIC SOLADES1REU

Zeichenerklärung und Anmeldung

VA Angebot des Vereins Forum für Lebensenergie Reutlingen e.V.

Anmeldung im Forum für Lebensenergie

telefonisch 07121 / 38 20 443

postalisch per Kontaktformular Seite 17

per Internet www.lebensenergie-rt.de oder

per E-Mail forum@lebensenergie-rt.de

SA Angebot in selbstständiger Tätigkeit

Anmeldungen bitte direkt unter den im Text angegebenen Telefonnummern

Datenschutzerklärung

Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften. Ihre Daten werden ausschließlich zu internen Zwecken gespeichert. Wir verweisen auf die Datenschutzerklärung auf unserer Homepage.

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name der Veranstaltung

Kurs-Nummer

Nachname

Vorname

Geburtstag

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon

Fax

E-Mail

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte per Post, per mail oder eingescannt als Dateianhang
senden an:

Forum für Lebensenergie Reutlingen e.V.

Ulrichstr. 17, 72764 Reutlingen

E-Mail forum@lebensenergie-rt.de

Haftungsausschluss

Das Forum für Lebensenergie e.V. bzw. die jeweiligen Veranstalter haften bei fahrlässigem Verhalten für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit. Darüber hinaus besteht eine Haftung nur bei grob fahrlässigem oder vorsätzlichem Verhalten. Für ihre/seine physische und psychische Eignung für unsere jeweiligen Angebote ist jede/r Teilnehmer/in selbst verantwortlich. Sie/er verpflichtet sich, alle von uns hierzu gegebenen Hinweise zu beachten. Die Haftung für Beeinträchtigungen jeder Art infolge mangelnder Eignung eines/r Teilnehmers/in oder Nichtbeachtung von Hinweisen ist, soweit gesetzlich zulässig, ausdrücklich ausgeschlossen.

Wir behalten uns vor, den Kurs oder einzelne Kurstage aus wichtigem Grund (z. B. Erkrankung des/r Kursleiters/in oder zu geringe Teilnehmer-zahl) auch kurzfristig abzusagen. In diesem Fall sind wir zur Rückzahlung des Gesamtbetrages/Teilbetrages entsprechend der ausgefallenen Kurstage verpflichtet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Wegbeschreibung

Anreise mit ÖPNV

Stadtverkehr Reutlingen Linien 1 u. 2; Haltestellen Uhlandstraße (ca. 250 m) oder Burgplatz/ Achalmbad (ca. 500 m)

Anreise per Auto

Aus Richtung Pfullingen, Eningen B 312/313:
geradeaus Richtung Stadtmitte,
rechts ab über Echazbrücke in Seestr.,
über die nächste Ampel geradeaus bis Leonhardsplatz,
1. Str. rechts ab in Ulrichstraße.

Von der A 8, Stuttgart:

Abfahrt B27 Leinfelden-Echterdingen (Flughafen), Reutlingen, Tübingen, Abfahrt Reutlingen (B 464)

2. Möglichkeit rechts abbiegen (Richtung Reutlingen),
auf der Vorfahrtsstraße bleiben (linke Spur einordnen, Richtung Zentrum)
weiter auf Vorfahrtsstraße bleiben bis zur Eisenbahnunterführung, dann nach links
abbiegen Richtung Metzingen/Ulm (B312), danach rechts in die Kaiserstraße abbiegen
(weiter siehe unten)

Aus Richtung Tübingen B 28:

vor Reutlingen erste Ausfahrt rechts (B 28),
Richtung Stadtmitte, auf die linke Spur einordnen Richtung Ulm, Stuttgart, Metzingen (B 312),
Bahnhof, links abbiegen in Gustav-Werner-Str. / Karlstr.,
geradeaus bis Galeria Kaufhof,
rechts ab (Schild Amtsgericht) in Kaiserstr. (weiter siehe unten)

ab Kaiserstraße:

auf der rechten Spur geradeaus (ca. 900 m) bis zum Schild Parkhaus Finanzamt, rechts
ab in Burgstr./Leonhardsplatz, 1. Straße links Ulrichstraße

Das spirituelle Netzwerk

Achtsamkeit, Mitgefühl und
ein herzliches Lächeln verändern die Welt,
wenn viele Menschen dazu bereit sind.

Ursa Paul

Forum für Lebensenergie

Reutlingen e.V.

Ulrichstr. 17

72764 Reutlingen

Tel. 07121 / 38 20 443

E-Mail forum@lebensenergie-rt.de

www.lebensenergie-rt.de

