

## Begleitprogramm

Begleitend zu den Thementagen findet eine Veranstaltungsreihe zum Thema Sterben und Tod statt.

### Morgen und Abend

Der Schauspieler Christian Wirmer erzählt, nach dem Roman von Jon Fosse, aus dem Leben eines norwegischen Fischers: von der Stunde seiner Geburt und der Stunde seines Sterbens.

*Termin* Freitag, 15.11.2019 19.30 Uhr  
*Kosten* 13.- Euro

### „Schläft ein Lied in allen Dingen“ Mut zu Musik am Sterbebett

Die Musik gehört zu den treuesten Wegbegleitern des Lebens. Das gilt auch für die Phase des Abschiednehmens und Sterbens. Sie kann tröstliche und stärkende Brücke sein, wenn uns die Worte fehlen oder alles gesagt ist. Gerade dann kann die Musik als Sprache des Herzens noch etwas zum Schwingen bringen. Wir entdecken unsere eigenen musikalischen Möglichkeiten im Rahmen der Sterbebegleitung, experimentieren mit unserer Stimme oder verschiedenen Instrumenten, für die es keine musikalischen Vorkenntnisse braucht. Sie lernen die Veeh-Harfe kennen, die in der Sterbebegleitung ausgesprochen wertvoll sein kann und einen reichen Schatz an Liedern, die sich als wohltuend und tröstend in dieser Arbeit erwiesen haben.

*Judith Bomheuer-Kuschel, Freie Musikpädagogin,  
Musikerin im Hospiz Veronika, Eningen u. A.*

*Termin* Freitag, 07.02.2020 19.00 – 21.30 Uhr  
*Kosten* 15.- Euro



### Den Körper würdigen – Berührung und Bewegung in der Begleitung Schwerkranker und Sterbender

An diesem Tag erlangen Sie grundlegende Kenntnisse, um Berührung und einfache Bewegungsangebote zur Reduzierung von Anspannung und Angst, durchzuführen.

Zielgruppe: ehrenamtliche BegleiterInnen, Betreuungskräfte

*Elisabeth Schmid, Palliative Care Fachkrankenschwester*  
*Termin* Montag, 27.04. 2020 9.00 Uhr – 17.00 Uhr  
*Kosten* 100.- Euro

*Ort* Seniorenzentrum am Markwasen – Saal,  
Ringelbachstr.225, Reutlingen

### Wir sind nur Gast auf dieser Erde

Lebe mutig! Wir dürfen mit allem rechnen. Besonders mit dem Schönen. Alles, alles gibt`s ein letztes Mal. Drum lebe, was du erlebst ganz. Sag „Ja“ und lächle dem Leben zu.

Dietlinde Elsässer spricht über Lebensfreude und kredenzt dazu passende Gedichte und Texte.  
Hans Förster begleitet sie auf der Harfe.

*Termin* Sonntag, 21.06.2020 11.00 Uhr  
*Kosten* 15.- Euro



## Thementage Spirituelle Sterbebegleitung



Mitglied im Netzwerk der  
HEILHAUS-STIFTUNG URSULA PAUL

Forum für Lebensenergie  
Reutlingen e.V.

Ulrichstr. 17  
72764 Reutlingen  
Tel. 07121 / 38 20 443  
E-Mail [thementage@lebensenergie-rt.de](mailto:thementage@lebensenergie-rt.de)  
[www.lebensenergie-rt.de](http://www.lebensenergie-rt.de)

im Forum für Lebensenergie  
Reutlingen e.V.





Im Forum für Lebensenergie Reutlingen e.V. beginnen im Herbst 2019 Thementage zur spirituellen Sterbebegleitung. Die Fortbildung richtet sich an Menschen, die in der Sterbebegleitung tätig sind.

Unabhängig von der eigenen spirituellen bzw. religiösen Zugehörigkeit beschäftigen wir uns an den Thementagen mit der Entwicklung einer Haltung, die uns befähigt, einen sterbenden Menschen in Achtsamkeit und Liebe zu begleiten. Kreativer Ausdruck, Meditationen sowie Aura- und Chakrenarbeit unterstützen uns dabei, diesen Prozess zu vertiefen. Die Tage bauen aufeinander auf und werden von einem Begleitprogramm ergänzt.

Wir verbinden unsere unterschiedlichen Kompetenzen mit unseren Erfahrungen aus dem Heilhaus in Kassel. Dort werden Menschen von der Geburt bis zum Sterben begleitet und es gibt das erste Mehr- generationenhospiz Deutschlands. Als Mitglied in der Heilhausbewegung freuen wir uns, diese Erfahrungen im Forum Reutlingen weiterzugeben.



## I Die Begegnung mit dem Tod

Wir stellen unsere Gefühle zum Thema Sterben und Tod in den Mittelpunkt.

Dieser Tag findet zwei Mal statt und dient u.a. der Entscheidungsfindung zur Teilnahme an den folgenden Thementagen.

*Termine Sa 18.01.2020 9.00 – 17.00 Uhr  
oder So 19.01.2020 9.00 – 17.00 Uhr*

## II Die Erweiterung des eigenen Herzaumes

Wir entdecken, was uns daran hindert im Mitgefühl zu bleiben, konzentrieren uns auf unseren eigenen Herzraum und erfahren dessen Erweiterung.

*Termin Sa 07.03.2020 9.00 – 17.00 Uhr*

## III Die Sterbensangst

Wir erkunden Möglichkeiten, wie wir intensiven Gefühlen und schmerzhaften Prozessen der Loslösung standhalten können.

*Termin So 26.4.2020 9.00 – 17.00 Uhr*



## IV Die Entwicklung der eigenen Intuition

Wir betreten den Erfahrungsraum der Intuition, der uns ermöglicht, am Bett des sterbenden Menschen ganz da zu sein.

*Termin Mi 30.09.2020 9.00 – 17.00 Uhr*

## V Rituale des Abschieds – den Tod würdigen

Wir erfahren die Kraft der Rituale, die uns dabei unterstützen, den Prozess, den wir mit den Sterbenden und deren Angehörigen gegangen sind, zu würdigen und Belastendes loszulassen.

*Termin Sa 24.10.2020 9.00 – 17.00*



### Leitung

*Die Thementage werden von einem Team von Menschen durchgeführt, die in der Sterbebegleitung tätig sind.*

*Leitung Elisabeth Schmid*

*(Ausbildung Spirituelle Sterbebegleitung bei Ursa Paul, Palliative Care Fachkrankenschwester)*

### Ort und Anmeldung

*Kosten 95,- € je Thementag*

*Teilnehmer\*innenzahl ist auf 12 Personen begrenzt.*

*Ort/ Forum für Lebensenergie e.V.*

*Anmeldung Ulrichstraße 17*

*72764 Reutlingen*

*Tel. 07121 / 3820443*

*E-Mail thementage@lebensenergie-rt.de*

*Bei Rückfragen nehmen Sie bitte Kontakt zu Elisabeth Schmid auf Tel. 07071 / 44413*